

盛岡体育館 予定表

令和5年4月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土		8:00~21:00	16	日	市民体ソフトバレーボール競技	8:00~21:00
2	日		8:00~21:00	17	月	休館日	
3	月		9:00~21:00	18	火		9:00~21:00
4	火		9:00~21:00	19	水		9:00~21:00
5	水		9:00~21:00	20	木	市民体バレーボール競技	9:00~21:00
6	木		9:00~21:00	21	金	市民体バレーボール競技	9:00~21:00
7	金		9:00~21:00	22	土	市民体ハンドボール競技	8:00~21:00
8	土		8:00~21:00	23	日	市民体ハンドボール競技	8:00~21:00
9	日		8:00~21:00	24	月		9:00~21:00
10	月		9:00~21:00	25	火		9:00~21:00
11	火		9:00~21:00	26	水		9:00~21:00
12	水		9:00~21:00	27	木		9:00~21:00
13	木		9:00~21:00	28	金		9:00~21:00
14	金		9:00~21:00	29	土	市民体スポーツウエルネス吹矢/ボクシング	8:00~21:00
15	土		8:00~21:00	30	日	市民体バレーボール競技	8:00~21:00

4月の大会等

- 16日 第75回盛岡市民体育大会ソフトバレーボール競技
- 17日 休館日
- 20、21日 第75回盛岡市民体育大会バレーボール競技
- 22、23日 第75回盛岡市民体育大会ハンドボール競技
- 29日 第75回盛岡市民体育大会スポーツウエルネス吹矢競技
第75回盛岡市民体育大会ボクシング競技
- 30日 第75回盛岡市民体育大会バレーボール競技

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (4月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

4月開催教室

- 香りラックスヨガ ○ 楽々エアロビクス ○ お子様連れOKチアダンスエクササイズ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。



指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855