

**公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館
シェイプアップ道場体験会 開催要項**

- 1 趣 旨 キックボクシングを取り入れた動きやストレッチ・体幹トレーニングなどを行い、運動不足解消や全身シェイプアップを目指す。
- 2 期 日 令和5年4月25日 火曜 11:30~12:30
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会(盛岡市立武道館指定管理者)
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 どなたでも可
- 7 募集人数 15名
- 8 内 容 キックボクシングの動きを取り入れ、有酸素運動・ストレッチ・体幹トレーニングなど全身シェイプアップエクササイズの実験会。
- 9 講 師 越戸 淳子(AFAA インターナショナルライセンスキックボクシングエクササイズインストラクター・武道館職員)
- 10 参 加 料 550円(消費税含む)
- 11 申込方法 ○令和5年4月4日(火) 10時~
○盛岡市立武道館まで窓口または電話(019-654-6801)にてお申込みください。
○お支払手続きは武道館窓口にてお願いします。(開催当日可)
【キャンセルについて】
○お客様都合による返金は致しかねます。
○返金には領収書の控えが必要となります。
- 12 そ の 他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。
○参加者が5名に満たない場合は中止になる事があります。
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。
○感染症を理由とする参加キャンセル等の返金は致しません。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号
盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801
(e-mail : siritubudoukan@morioka-sport.or.jp)