

**令和4年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼  
盛岡市スポーツ少年団指導者研修会 兼  
NSCA ジャパン東北地域ディレクターセミナー  
開催要項**

1. 趣 旨 ジュニア選手が安心してスポーツに取り組むために、スポーツに関わる指導者としての責任を再確認していただくとともに事故防止に資するよう、健全な子どものスポーツ活動について学びます
2. 主 催 盛岡市・盛岡市教育委員会・盛岡市スポーツ少年団指導者協議会  
公益財団法人盛岡市スポーツ協会
3. 共 催 盛岡市スポーツ少年団、特定非営利活動法人 NSCA ジャパン
4. 後 援 公益財団法人岩手県体育協会
5. 開催期日 令和5年1月21日(土) 12時30分から15時50分(受付12時～)
6. 開催会場 盛岡市立総合プール 研修室(盛岡市本宮5丁目3-1)
7. 参加対象 指導者、保護者、ジュニアの指導に興味のある方
8. 募集定員 一般・NSCA ジャパン会員合わせて30名程度 \*定員に達し次第募集を締め切ります
9. 内容・講師 **講義① 「スポーツインテグリティ」 12:30～13:30**

講師：山本 繁 氏(岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課専任スーパーバイザー)  
内容：近年、指導者による暴言・暴力やハラスメントなど、様々な祥事が発生しています。次世代を担うジュニア選手がスポーツの楽しさ、素晴らしさを感じながら成長していけるよう、スポーツに関わる者としての責任を再確認していただき、健全な子どものスポーツ活動について知識や理解を深めます

**講義② 「現場での育成年代に対するコーチングの実際」 13:40～14:40**

講師：山口 大輔 氏(MS, BOC-ATC, NSCA-CSCS, NASM-CES, NASM-PES)  
内容：子供達が自分自身と向き合い、自分の長所・短所を理解し、個性を發揮できる習慣を身につけられるようなコーチングとはどうあるべきなのか、コーチングの実例を紹介しつつ、みなさんとのディスカッションを交えながら理解を深めます

**講義・実技③ 「ジュニア世代のためのストレングストレーニング」 14:50～15:50**

講師：君塚 豪 氏(CSCS/Conditioning Field BLUE8 チーフトレーナー)  
内容：ジュニア世代におけるトレーニングは、発達の段階に応じた適切なデザインと運用が必要となります。本講義では長期的な運動能力の開発の一要素となるストレングストレーニングの意義と実際の方法について実技を交えて紹介します

10. タイムスケジュール

12:00	12:25	12:30～ 13:30	13:30～ 13:40	13:40～ 14:40	14:40～ 14:50	14:50～ 15:50	15:50～16:00
受付	開講式	講義①	休憩	講義②	休憩	講義③	アンケート記入 受講証お渡し

11. 申込期間 令和5年1月6日(金)10時から
12. 申込方法 所定の申込用紙にご記入の上メールまたはFAXにてお申込ください

※電話および期日前の申し込みは受付出来ませんのでご了承ください

※申込用紙は盛岡市スポーツ協会の HP からダウンロードできます

13. 申込先・参加料

【スポーツ少年団関係者】

申込先：盛岡市スポーツ少年団

メール：suposyou@morioka-sport.or.jp / F A X : 019-658-1214

参加料：無料

【一般・日本スポーツ協会更新研修該当者】

申込先：公益財団法人盛岡市スポーツ協会事業課

メール：jigyoka@morioka-sport.or.jp / F A X : 019-658-1214

参加料：無料

その他：事前の申請で公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります（全講座受講が必要）

【NSCA ジャパン CEU 付与希望者】

申込先：特定非営利活動法人 NSCA ジャパン

[https://www.nasca-japan.or.jp/05\\_seminar/nsca\\_semi.html#ad](https://www.nasca-japan.or.jp/05_seminar/nsca_semi.html#ad)

参加料：NSCA ジャパン会員 ¥3,960、非会員 ¥5,940（いずれも3講座分）

その他：NSCA ジャパン CEU 付与希望者でかつ JSPO 更新研修受講認定をご希望の方は盛岡市スポーツ協会までご連絡ください

14. 持ち物

筆記用具、マスク（原則着用）

15. その他

- ・感染症の流行状況や講師の都合等により急遽、事業が中止になる場合や講義内容が変更になる場合があります
- ・全てのセミナー受講により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

次の資格については、下記に定める更新の要件を満たす必要があります。

[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2022年10月1日現在）

・NSCA 資格認定者の方で CEU 付与を希望される方は NSCA ジャパン HP よりお申込みください。3 講座の受講で CEU0.3 ポイントが付与されます。

16. 個人情報保護

- \* 申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のために使用します。また、情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。
- \* 事業の様子を撮影した写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

【お申込み/お問合せ】

〒020-0866 盛岡市本宮 5-4-1（公財）盛岡市スポーツ協会 事務局事業課 担当 齋藤 優歌

TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail jigyoka@morioka-sport.or.jp



申込書はこちらから