

令和4年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼
盛岡市スポーツ少年団指導者研修会 兼
NSCA ジャパン東北地域ディレクターセミナー

【講師紹介】



山本 繁

小学校教員普通1級、中学校教員普通1級保健体育、高等学校教員普通2級、保健体育、一般社団法人スポーツ・コンプライアンス教育振興機構認定、スポーツ・コンプライアンス・オフィサー、（公財）日本ハンドボール協会スタートコーチ、岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課専任スーパーバイザー

〈講師紹介〉

1980年横浜国立大学教育学部教育学科卒業。岩手県小学校教員（青山小、附属小）、岩手県教育委員会指導主事、教頭3校、校長3校歴任、2017年定年退職。2018年から現職。スポーツ医・科学サポート事業、健康づくり支援を岩手県内小学校から高校・特別支援学校まで、またインターハイ選手・指導者、国体選手等に行っている。スポーツ・インテグリティ研修会も、学校や各スポーツ団体、市町村体育協会に行っている。

専門分野： 体育授業研究、ハンドボール、Jrスポーツ指導

役職等： いわてスーパーキッズ発掘育成事業プロジェクト委員
岩手県体育協会スポーツ医・科学委員

（公財）日本学校体育研究連合会評議員、（公財）日本ハンドボール協会参事普及委員長、岩手大学教育学部非常勤講師



山口 大輔

MS, BOC-ATC, NSCA-CSCS, NASM-CES,
NASM-PES, 東京医科歯科大学

〈講師紹介〉

東京医科歯科大学スポーツサイエンスセンター・副サイエンスセンター長/講師

2007年より米国プロバスケットボール協会（NBA）サンアントニオ・スパーズのアスレティックトレーナーとして勤務し、2014年にチームはNBAチャンピオンとなった。2015年に日本帰国。以降東京医科歯科大学スポーツサイエンスセンターにて、トレーニングプログラムの開発・研究とアスリートの指導を行っている。2021年より「アシックス・スポーツ教育プロジェクト」の傷害予防エキスパートとして学校教育や部活動における運動指導と教育も進める。



君塚 豪

NSCA-CSCS, Conditioning Field BLUE8 チーフトレーナー, XPS (EXOS Performance Specialist Certification)

〈講師紹介〉

1993年岩手県生まれ。法政大学在学中よりストレングス&コンディショニングの分野に触れ、卒業後は学生（小学生～大学生）から成人まで幅広い年代のアスリートの運動指導に携わる。岩手県盛岡市の施設「Conditioning Field BLUE8」にて、2019年6月の開設時よりチーフトレーナーとして勤務。ジュニア年代のアスリートをはじめ、地元岩手でS&Cを通じたサポートを展開している。