

# 令和4年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼

## 盛岡市スポーツ少年団指導者研修会 兼

### NSCAジャパン東北地域ディレクターセミナー

# 令和5年1月21日(土)

主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会、盛岡市スポーツ少年団指導者協議会、盛岡市、盛岡市教育委員会  
共催 盛岡市スポーツ少年団、特定非営利活動法人NSCAジャパン  
後援 公益財団法人岩手県体育協会

**会場** 盛岡市立総合プール 研修室 (盛岡市本宮5丁目3-1)

**時間** 12:30~15:50 (12:00~受付)

**内容**

**\* 講座ごとの募集は致しません**

①【講義】 12:30~13:30  
「**スポーツインテグリティ**」  
講師：山本 繁 (岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課専任スーパーバイザー)  
近年、指導者による暴言・暴力やハラスメントなど、様々な祥事が発生しています。次世代を担うジュニア選手がスポーツの楽しさ、素晴らしさを感じながら成長していけるよう、スポーツに関わる者としての責任を再確認していただき、健全な子どものスポーツ活動について知識や理解を深めます

②【講義】 13:40~14:40  
「**現場での育成年代に対するコーチングの実際**」  
講師：山口 大輔 (BOC-ATC (米国アスレティックトレーナー資格認定委員会公認アスレティックトレーナー) 他)  
子供達が自分自身と向き合い、自分の長所・短所を理解し、個性を発揮できる習慣を身につけられるようなコーチングとはどうあるべきなのか、コーチングの実例を紹介しつつ、みなさんとのディスカッションを交えながら理解を深めます

③【講義・実技】 14:50~15:50  
「**ジュニア世代のためのストレングストレーニング**」  
講師：君塚 豪 (NSCA-CSCS/Conditioning Field BLUE8チーフトレーナー)  
ジュニア世代におけるトレーニングは、発達の段階に応じた適切なデザインと運用が必要となります。本講義では長期的な運動能力の開発の一要素となるストレングストレーニングの意義と実際の方法について実技を交えて紹介します



**受講料** 無料 (一般・スポーツ少年団関係者・日本スポーツ協会更新研修)  
**対象・定員** NSCAジャパンCEU付与希望者は会員 3,960円、非会員5,940円 定員30名 (先着順)

**申込** 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申込みください  
申込用紙は (公財) 盛岡市スポーツ協会のHPからダウンロードできます。(https://morioka-sport.or.jp/)

**その他**

この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります

**\* 3講座全ての受講が必要です**  
次の資格については、下記に定める更新の要件を満たす必要があります。  
[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック (コーチ4のみ)、チアリーディング (コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー] (2022年10月1日現在) 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください

特定非営利活動法人NSCAジャパン認定者でCEU付与を希望される方はNSCAジャパンHPよりお申込みください  
(https://www.nasca-japan.or.jp/05\_seminar/nsca\_semi.html#ad)

**\* 3講座全ての受講で0.3ポイントが付与されます**

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況により、急遽開催を中止する場合があります。  
※ 受講者は別紙「体調チェックシート」をご持参の上、セミナー当日の受付時にご提出ください。

**申込先/問合せ**

特定非営利活動法人NSCAジャパン  
Mail : seminar@nsca-japan.or.jp

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 事業課  
〒020-0866 盛岡市本宮5丁目4-1 TEL : 019-601-5700 FAX : 019-658-1214  
Mail : jigyoka@morioka-sport.or.jp 担当 : 中村悦子・齋藤 優歌