

**公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館**  
**第3期 プラティス道場 開催要項**

- 1 趣 旨 プラティス経験のある方や運動習慣のある方を主に対象とし、体の機能向上（筋力アップ・バランス強化・理想的な姿勢と動作）のための体づくりを目的とする。
- 2 期 日 令和5年1月16日～令和5年3月20日
- |     |      |      |           |                           |
|-----|------|------|-----------|---------------------------|
| 1 月 | 16 日 | 23 日 | 30 日      | 月曜日 10:00～11:10<br>全 10 回 |
| 2 月 | 6 日  | 13 日 | 20 日 27 日 |                           |
| 3 月 | 6 日  | 13 日 | 20 日      |                           |
- 3 会 場 盛岡市立武道館 研修室
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡市立武道館指定管理者）  
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 18歳以上（高校生をのぞく）
- 7 募集人数 5名
- 8 内 容 プラティス経験者や運動習慣のある方を対象に、しなやかな体づくりを目的とする。
- 9 講 師 越戸 淳子（basi マットプラティスインストラクター・武道館職員）
- 10 参加料 6,930円（消費税・傷害保険料を含む）
- 11 保険内容 JA イベント傷害共催  
 死亡共済金額 300万円  
 部位・症状別治療共済 3,000円/日
- 12 申込方法 ○令和4年12月19日（月）11時～  
 ○盛岡市立武道館まで電話（019-654-6801）にてお申込みください。  
 ○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。  
 【キャンセルについて】  
 ○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。 ※返金期限1月9日（月）  
 ○返金には領収書の控えが必要となります。
- 13 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。  
 ○参加者が3名に満たない場合は中止になる事があります。  
 ○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。  
 ○新型コロナウイルス感染症を理由とするキャンセルについては参加料を返金いたしません。 ※通常（コロナ禍前）のお客様の都合によるキャンセルと同じ扱いとなります。  
 ○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金いたしません。

**個人情報保護について**

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号  
 盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801  
 (e-mail : [siritubudoukan@morioka-sport.or.jp](mailto:siritubudoukan@morioka-sport.or.jp))