

# 令和4年度 盛岡市立総合プール 第3期フィットネス教室の申し込みについて

## 継続期間＜9月12日(月)～10月6日(木)＞

対象：第2期フィットネス教室参加者

現在受講中の教室へ継続のお申し込みが可能です。

(継続期間内にお支払いの手続きをお願いします。)

但し、以下の教室は継続申込対象外となります。

月曜美姿勢コンディショニング・トータルフィットネス・水曜歩くエアロビクス  
水曜リラックスヨガ・ナイトヨガ・木曜ナイトピラティス・火曜親子体育あそび  
は下記期日より電話での受け付け(先着順)となります。

## 新規＜電話受付10月16日(日)＞

●月曜 美姿勢コンディショニング	9:30～
●月曜 トータルフィットネス	10:00～
●水曜 歩くエアロビクス	10:30～
●水曜 リラックスヨガ	11:00～
●水曜 ナイトヨガ	11:30～
●木曜 ナイトピラティス	13:00～
●その他の大人向け教室	13:30～
●火曜 親子体育あそび	14:00～
●その他の子供向け教室	14:30～

電話受付後にお支払いの手続きをお願いします。

## お得な複数割引

個人または家族(同居世帯)で2教室以上お申込みいただくと、お申込み  
教室すべて参加料が10%割引になります。

※ただし、フィットネス教室・水泳教室いずれも**同時申込に限り**ます。

### ◆新規教室への申し込みを検討されている方へ

新規教室への体験が可能です。

第3期教室での体験予約は10月24日(月)からとなります。

参加希望日の前日までにご予約ください。

詳しくは、受付窓口またはお電話でお問い合わせください。

### 盛岡市立総合プール

〒020-0866 盛岡市本宮5丁目3-1  
電話：019-634-0450  
受付時間：10:00～20:00  
休館日：第3火曜日