

10月10日(月)
スポーツの日

令和4年度市民総参加スポーツの集い

盛岡市立総合プール

体育祭

☆ 泳力検定会 ☆

時間 9:00～
競技種目 個人メドレー(200m・100m)
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
バタフライ(各50m・25m)
対象 どなたでも可
参加方法 9月30日(金)までに受付窓
口にて所定の申込用紙に必要事
項をご記入の上お申込み下さい。

10:00～17:00プール無料開放

☆ スイムチャレンジ ☆

時間 10:30～
競技種目 自由形(25m・10m・5m)
ビート板キック(25m・10m・5m)
100mフリーリレー
100m家族リレー
100m2分チャレンジリレー
対象 どなたでも可
参加方法 9月30日(金)までに受付窓
口にて所定の申込用紙に必要事項をご記
入の上お申込み下さい。

☆水球体験会☆

時間 15:40～
対象 高校生以下
参加方法 当日プールサイドにて15分
前より受付。
デモンストレーションをみて
興味を持った方はぜひ体験し
てみてください!

☆ジュニアダンス(ズンバ)☆

時間 10:00～11:00
対象 小学生
申込方法 電話または受付窓口にて
お申し込み下さい。

☆水球デモンストレーション☆

時間 15:15～

県内唯一の水球部黒沢尻工業高校の選手と
全国大会に出場した盛岡市スポーツ協会ス
イミングクラブの中学生チームの選手によ
るデモンストレーションです。
生の迫力をぜひ間近でご覧ください!

☆ステップエクササイズ☆

時間 11:15～12:15
対象 16歳以上
申込方法 電話または受付窓口にて
お申し込み下さい。

☆水中射的☆

時間 14:30～
対象 どなたでも可
内容 水鉄砲を使用した射的です。
※景品がなくなり次第終了となります。

☆水球的当て☆

時間 14:30～
対象 どなたでも可
内容 水球のボールを使用し的を狙います。
※景品がなくなり次第終了となります。

《 出店情報 》

YUI FITNESS さんで開催されている日曜マルシェが総合プールにや
ってきます!

日曜縁日や、手作りの作品、健康にいいスムージーの販売があります。
また、アクセスドリームさん、ファーム仁王さんによる飲食等の販売も予定
しております!ぜひご利用ください!!

お問い合わせ・申し込み
盛岡市立総合プール
TEL 634-0450