

令和4年度 市民総参加スポーツの集い

盛岡市立総合プール体育祭 『スイムチャレンジ』 実施要項

1. 会 場 盛岡市立総合プール メインプール25m使用（参加人数により使用レーンを決定）

2. 日 時 令和4年10月10日（月）

10：30 受付開始（受付を行った方から随時ウォーミングアップ開始）

11：00 競技説明

※申し込み状況により時間が変更となる場合があります。その際は公益財団法人盛岡市スポーツ協会ホームページへ掲載いたしますので前日までに確認ください。

3. 競技種目及び競技説明

【個人種目】

	5m	10m	25m
自由形（泳形は自由）	○	○	○
ビート板キック	○	○	○

(1)水深90cmで実施します。（飛び込みは不可。）

(2)ヘルパー等の補助具の利用を可とします。（推進力の付く補助具は不可）

(3)5m（10m）地点に赤台を設置しそこからピストルの合図でスタートし壁側のゴールを目指します。タッチ板を使用しタイムを計測します。25m種目については壁から壁までとなります。

(4)水中での補助が必要な場合は保護者及び付き添いの方の入水を可とします。（引っ張る、押す等の競技者の泳記録に有利になる補助は不可）

(5)当プール有資格職員も安全上入水いたしますので補助が必要な場合はお申し出ください。

(6)25m自由形に出場の方で泳力検定の対象として参加を希望される場合はご相談ください。また、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライで泳ぎ、検定の対象としたい場合もご相談ください。

【リレー種目】

①100mフリーリレー ②100m家族リレー ③100mチャレンジリレー

◆ ①100mフリーリレーについて

- ・水深190cmで実施します。引継ぎはスタート台上から飛び込み行います。但し、事情により第2泳者以降が水中スタートする場合はご相談ください。なお、第1泳者の記録は検定の対象にはなりません。
- ・メンバー構成については自由とします。男女混成した構成や、大人と子供での構成も可とします。また、泳形は自由とします。（バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎ等、何泳ぎでも構いません。）

◆ ②家族リレーについて

- ・2名以上の家族でチームを構成ください。なお、一人当たりの泳距離、泳法（何泳ぎでも、水中を歩いても構いません。）及び男女は問いません。また、水深90cmで実施しますので飛び込みは不可とします。
- ・引継ぎについては前の泳者が壁に触れるまで次泳者の身体の一部が壁に触れていなければならないこととします。（前の泳者が壁に触れてからスタートします。）

◆ ③100mチャレンジリレーについて

- ・3分丁度を目指すレースになります。リレーのため2名以上でチームを構成ください。なお、一人当たりの泳距離、泳法（何泳ぎでも、水中を歩いても構いません。）及び男女、年齢は問いません。また、水深90cmで実施するため飛び込みは不可とします。ペースがわかる物の使用は禁止します。
- ・水中での引継ぎについては前の泳者が壁に触れるまで次泳者の身体の一部が壁に触れていなければならないこととします。（前の泳者が壁に触れてからスタートします。）

4. 競技順序

①100mフリーリレー	④100mチャレンジリレー	⑦5m自由形
②25m自由形	⑤10m自由形	⑧5mビート板キック
③25mビート板キック	⑥10mビート板キック	⑨家族リレー

5. 参加料 無料

6. 申込制限 一人2種目まで（リレーは除く）

7. 区分 個人種目については下表のとおりとし、リレー競技については区分は設けない。

区分名	対象	区分名	対象
A	4歳以下	C2	小学3年～4年
B	5歳～小学生未満	C3	小学5年～6年
C1	小学1年～2年	D	中学生以上

8. 申込方法 【窓口でのお申し込み】

・総合プール窓口にて備え付けの申込書に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

【メールでのお申し込み】

・公益財団法人盛岡市スポーツ協会のホームページ内の『新着情報・お知らせ』の『大会』内から申込書をダウンロードし必要事項をご入力の上、メールにて下記の盛岡市立総合プールアドレスへお送りください。

☆申込書入手先

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 (<https://morioka-sport.or.jp>)

☆申込先

盛岡市立総合プール (so-go-pool@morioka-sport.or.jp)

※申し込み締め切りは9月30日（金）20：00までと致します。

9. その他

- ①怪我等については主催者側において応急処置はしますが、その後の医療措置は行いません。各団体個人で保険に加入するなど対応してください。
- ②取得した個人情報についてはスタートリストや速報に名前・所属・学年・生年月日・登録番号が掲載されますが、競技の運営上必要なことでありますのでご了承ください。また、競技風景や競技結果を当プールホームページ及びSNSに掲載する場合がありますのでご了承の上、お申し込み下さい。
- ③泳力検定会への参加には別途申し込みが必要となります。

10. コロナ対策

新型コロナウイルス感染症感染防止対策として以下をご了承の上、お申し込み下さい。

- 1) 発熱等コロナが疑われる症状、及びコロナが疑われる方との接触がある場合は入場できません。
- 2) 遊泳時以外はマスクを着用してください。
- 3) 声を出しての応援、対面での会話はお控えください。
- 4) ソーシャルディスタンスを保ってください。
- 5) 衣類、マスクを入れる袋をご準備頂き、レース中等、ご準備頂いた袋で保管してください。
- 6) 受付時に検温を行います。検温時に体温が37.5℃以上ある場合は参加をお断りします。

11. 問い合わせ

盛岡市立総合プール TEL019-634-0450 FAX019-634-0470
(9:00~20:00) E-mail:so-go-pool@morioka-sport.or.jp
ホームページ <https://www.morioka-sport.or.jp>