

10月10日(月)
スポーツの秋

みんなでスポーツしよう!

当日自由に参加

参加無料

◆太田テニスコート

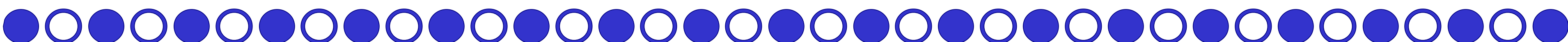
●2022盛岡アーチェリーフェスティバル 10:00～13:00 小学校5年生～70歳までの方
初心者指導・模範演技・風船割、リンゴ的当て・クレアーチェリー

◆盛岡市立総合プール

- 水球デモンストレーション・水球体験会 15:15～16:30
高校生以下 体験会は当日15:30から受付
(デモンストレーション終了後に体験会)
- 水球的当て 14:30～15:00 どなたでも 当日15分前から受付
- 水中射的 14:30～15:00 どなたでも 当日15分前から受付

◆盛岡体育館

- ボッチャ・スラックライン体験 10:00～16:00 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- eスポーツ体験イベント 10:00～16:00 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 自律神経(condiView) 無料測定会 10:00～16:00
18歳以上(ペースメーカー等装着の方は測定不可)
- 体組成BOCA無料測定 10:00～16:00
中学生以上(ペースメーカー等装着の方は測定不可)



事前に申込が必要

一部有料

◆盛岡体育館

- ※申込はすべて9/21(水)10:00から電話・窓口にて盛岡体育館(652-8855)で受付
- すくすくキッズ体操体験教室 10:00～11:00 2歳6か月～年少 15組(1家族1組)
- ボクシング体験教室 10:00～12:00 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- キックボクシング体験教室 13:00～15:00 小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆網取スポーツセンター

- ※申込は10月3日(月)までにはがき又はFAXにて盛岡市ソフトテニス協会にて受付
(TEL・FAX 050-8886-5989) ※ラケット・シューズ・ボール等は持参
- 家族ソフトテニス大会 8:00～15:00 夫婦、親子、兄弟姉妹のペア
【申込】住所、氏名、年齢、電話番号、続柄、経験年数を記入
【参加料】1組1000円
- 初心者ソフトテニス教室 9:00～12:00
【申込】住所、氏名、年齢、電話番号を記入
小学生以上の初心者から経験年数2年程度の方

◆盛岡市弓道場

- ※申込は9/20(火)10:00から電話・窓口にて市立武道館(654-6801)で先着順に受付
- 弓道体験会 10:00～15:00 小学6年生以上 15名

◆いわぎんスタジアム

- ※申込は氏名・年齢・住所・連絡先を9月30日までに電話・メールにて盛岡市ラグビーフットボール協会事務局で受付(090-4314-2344, moriokarugby@gmail.com)
- 盛岡市ラグビー体験会&第14回盛岡タグラグビーフェスティバル
9:00～11:00 小学1年生～中学3年生まで(男女不問) 100名

◆みちのくコカ・コーラボトリングリンク

- アイスホッケー体験会 10:00～12:00 4歳～中学生(定員60名) 9/24(土)10時から電話受付(601-5001)
- カーリング体験会 10:00～11:30 / 13:00～14:30 小学生～60歳(各16名) 9/21(水)10時から電話受付

◆盛岡市立武道館

- ※申込はすべて9/20(火)10:00から電話・窓口にて市立武道館(654-6801)で先着順に受付
- なぎなた初心者体験会 14:00～15:30 小学生以上(20名)
- 杖道初心者体験会 9:30～11:30 小学生以上(20名)
- ※申込はすべて9/20(火)11:00から電話・窓口にて市立武道館(654-6801)で先着順に受付
- わくわくキッズランド 9:30～10:30
年中(H29.4.2～H30.4.1生)年長(H28.4.2～H29.4.1生)10名
- スラックラインチャレンジ 9:30～10:30 小学生 15名
- ※申込はすべて9/20(火)13:00から電話・窓口にて市立武道館(654-6801)で先着順に受付
- スポーツチャンバラ体験会 11:00～12:00 小学生以上 20名
- パラスポーツ体験会 14:00～15:30 小学生以上 30名
- ★お菓子無料配布 先着80名 中学生以下の教室参加者へお菓子を配布

◆盛岡市立総合プール



- ※ HPと窓口にて随時受付(9/30締め切り)
- 泳力検定会 9:00～11:00 ※参加者数によって終了時間変更有
- スイムチャレンジ 10:30～13:00 ※参加者数によって終了時間変更有
- ジュニアダンス(ズンバ) 10:00～11:00 小学生
- ステップエクササイズ 11:15～12:15 16歳以上

◆太田テニスコート

- 2022パラテニス講習会 13:00～15:30 車いす等障がい者 10名程度
9月18日(日)～30日(金)9時半から電話(658-0113)・窓口にて受付
※先着順、ラケット(貸出あり)、シューズ、ボール等競技用具は持参

☆無料開放します☆

施設名	開放時間	対象	定員	募集方法	その他
盛岡体育館 (上田三 ☎652-8855)	トレーニングルーム	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	15名制限 (目安:1時間半以内で利用)	当日会場にて受付(最終受付16時)	○各施設とも、利用するときは運動しやすい服装で、室内のときは室内用の靴を用意してください。 ○設備や床・グラウンドを痛めるスポーツについては使用をお断りする場合があります。 ○新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や手指・器具の消毒に御協力をお願いする場合があります。 ○体調のすぐれない方の御来場はお控えください。
	アリーナ約半面 (卓球台ノバドミントン各数台)	どなたでも ※小学生以下は保護者同伴	なし (目安:1時間程度での利用)	当日会場にて受付	
盛岡タカヤアリーナ (本宮五 ☎658-1212)	トレーニング室	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	人数制限有:15人 1時間半以内で利用	当日9時から随時受付	
総合プール (本宮五 ☎634-0450)	メインプール	どなたでも	なし	当日会場にて受付	
網取スポーツセンター (浅岸字網取 ☎651-9178)	テニスコート(2面)	テニス愛好家	なし	9月17日(土)9時から電話・窓口または当日受付 ※先着順	
渋民運動公園総合体育館 (川崎 ☎683-1636)	トレーニングルーム	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	なし	当日事務室にて受付(最終受付16時)	
太田テニスコート (上太田穴口 ☎658-0113)	テニスコート	どなたでも	なし 屋外9:00～17:00 14面 屋内9:00～11:00 1団体2面まで・練習試合不可	電話、窓口にて随時受付 ※先着順	
みちのくコカ・コーラボトリングリンク (TEL:019-601-5001)	スケートリンクのみ	どなたでも	なし (入場200名まで)	当日会場にて受付	
盛岡南公園球技場 (TEL:019-632-3344)	Bグラウンド	どなたでも	なし	当日一階中央通路にて受付	