

## e スポーツ

「eスポーツ(esports)」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、ビデオゲームやコンピュータゲームを使った競技の事です。世界中で1億人以上の競技人口があり、日本でも人気が高まっています。

今回は、「太鼓の達人」「スマッシュブラザーズ」「グランツーリスモ」が体験出来ます。



## ボッチャ

赤と青のチームに分かれて6つのボールを投げ合い、白い的球(まどだま)に近い方が勝ち。

カーリングに似たスポーツで、かけひきがおもしろい!



## スラックライン

細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむ遊びで、バランス感覚や集中力などを鍛えることができ、他のスポーツのオフトレーニングとしても幅広く使用されます。



**体験イベント 10:00~16:00** (事前申込不要)

無料測定 (2階) 10:00~16:00

- ・体組成測定 (B o C A)  
体脂肪、筋肉量などがわかります。
- ・自律神経測定 (CondiView)  
ココロとカラダのコンディションがわかります。



10月10日 (月・祝) は、

家族みんなで! お友だちと!

# 市民総参加

# スポーツの集い

in 盛岡体育館

## トレーニングルーム

### 無料開放

8:00~16:00

通常料金

一般 400円

高校生 300円

小中学生 200円

のところ、**当日無料!**

※15名の人数制限あり

※小学生は保護者同伴

## スポーツいろいろ無料体験

10:00~16:00

### 卓球/バドミントン

家族やお友達と楽しんでね♪  
(シューズをお持ちください)



1階アリーナ

ストレス発散やダイエットに!!

3階 体力測定室

★ボクシング体験 10:00~12:00

★キックボクシング体験 13:00~15:00

やさしくていねいに教えてくれます!  
詳しくは開催要項をご確認ください。



★印の体験は、事前申込が必要です。

9/21(水)から受付 (キャンセルは10/9(日)までに連絡)  
そのほかの体験は、直接会場にお越しください。  
先着順に受付、混雑時はお待ち頂く場合があります。)

※マスクは必ず着用してご来館下さい。

※室内シューズをお持ち下さい。

※小学生以下は、保護者同伴にてお越し下さい。

電話予約は盛岡体育館まで TEL: 652-8855

3階 研修室

★すくすくキッズ体操教室 10:00~11:00

(2歳6ヵ月~年少 15組)

主催: (公財)盛岡市スポーツ協会

共催: 盛岡市

協力: (一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、岩手eスポーツ協会、盛岡市ボクシング協会、

仙台青葉ジム岩手支部、CSI (株)

問合せ先: 盛岡体育館 盛岡市上田三丁目17-60 Tel: 019-652-8855 Mail: moriokataiikukan@morioka-sport.or.jp