

第2期 誰でもできるはじめてのキックボクシング教室

開催要項

- 1 趣 旨 初心者を対象に、脂肪燃焼やストレス発散、シェイプアップ、体力向上を目的に、キックボクシングを楽しみます。
子どもから大人まで無理なく楽しく身体を動かします。
- 2 期 日 令和4年9月16日～11月25日 金曜日
時間 19:10～20:40 全6回
※大会、講師都合等により日程の変更が生じる場合があります。
- 3 会 場 盛岡体育館 3階 体力測定室
住所：盛岡市上田3丁目17-60
電話：019-652-8855
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <https://morioka-sport.or.jp>）
- 5 共 催 盛岡市
- 6 募集人数 15名（小学生以上）
※小中学生が参加する場合は、保護者の参加も必須となります。
※応募者が少ない場合、中止となる場合があります。
- 7 講 師 仙台青葉ジム岩手支部
- 8 参 加 料 高校生以上 4,950円（保険料含む）
小中学生 2,475円（保険料含む）
- 9 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 10 申込方法 令和4年8月5日（金）午前10時より電話申込受付開始。
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855
参加料は電話申込後、9月3日（土）までに盛岡体育館受付にてお支払いください。
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料を返却致します。
また、新型コロナウイルス感染症関連の理由を含め、教室開始後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。
- 11 そ の 他 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意ください。
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加できません。
コロナ対策として、マスクを着用してご参加下さい。
当日は事前に検温をし、体調の確認をしてからお越しください。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

【教室開催日程表】

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16 ①	17
	18	19	20 休館日	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30 ②	
10月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14 ③	15
	16	17 休館日	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28 ④	29
	30	31					
11月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11 ⑤	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21 休館日	22	23	24	25 ⑥	26
	27	28	29	30			