

# 第1回 <sup>らくらく</sup> 健康運動教室



## ～ 開催要項 ～



- ◇ 主催 (公財) 盛岡市スポーツ協会
- ◇ 共催 盛岡市
- ◇ 会場 盛岡市総合アリーナ (アリーナ2階会議室)  
盛岡市本宮5丁目4-1  
☎019-658-1212  
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- ◇ 開催日時 令和4年7月5日、12日(火) 10時30分から11時30分
- ◇ 参加料 1,100円 (消費税・保険料含む)
- ◇ 対象 65歳以上の方
- ◇ 定員 20名
- ◇ 内容 楽な立ち方・歩き方を覚え、運動習慣を身に付けることを目指します。
- ◇ 周知方法 広報もりおか6月15日号に掲載。館内ポスター・チラシ配布・HP掲載
- ◇ 申込方法 令和4年6月20日(月)10時より先着順に電話受付。  
電話受付後、令和4年7月1日(金)までに本申込と参加料支払いをお願いします。  
**※お支払後のキャンセル等による返金は致しかねます。**
- ◇ 指導 総合アリーナ職員
- ◇ 持ち物 **水分補給用の飲物、汗拭き用タオル※動きやすい服装・歩きやすい靴でお越しください。**
- ◇ 注意事項 (1) 教室開催における最低遂行人数は5名としております。  
5名に達しない場合や、集客が見込めないと判断した場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ◇ 傷害保険 (1) **適用範囲は、教室受講中の事故・怪我となります。**  
なお、**往復道中は適用外**となります。  
(2) **適用疾病は衝突や転倒などによる外傷のみ**ですので、突発的な心疾患や脳疾患(外傷が原因の場合を除く)、また耳疾患や風邪などは適用外となりますのでご注意ください。  
(3) 詳しくは、盛岡市総合アリーナまでお問合せ下さい。
- ◇ 個人情報 (1) 申込時にいただいた個人情報は(公財)盛岡市スポーツ協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室等案内や保険適用時に使用いたします。  
(2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当館パンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。  
**撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。**
- ◇ その他 (1) **感染症予防対策へのご理解、ご協力をお願い致します。**  
**※詳しくは裏面参照**  
(2) **教室を欠席する場合は必ずご連絡をお願い致します。**

## 新型コロナウイルス感染症の影響による教室の対応について

日頃より当館をご利用頂き誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染者増加に係り、三密を避けるため  
下記の通り感染予防対策を実施致します。  
何卒、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

- ① 自宅での体調チェック実施  
**ご自身や身近の方が濃厚接触者またはPCR検査を受ける場合は  
ご連絡の上、教室は欠席をお願い致します。**

※情報提供いただいた内容は、個人情報保護法および  
当協会の個人情報取り扱い規定に基づき秘密を厳守致します。



- ② 入館時の手指消毒の実施



- ③ 教室入室前の体調チェック表の記入

※37.5℃以上(通常ではない体温)の場合、教室は欠席を  
お願い致します。



- ④ 教室中のマスク着用

※体調の悪化を招く恐れがある場合は、一時的にマスクを外して  
構いません。



- ⑤ 教室中のソーシャルスペースの確保



- ⑥ 換気の実施のため室温が下がる場合があります。  
上着のご準備をお願い致します。



- ⑦ 大声を出すことや、必要以上の会話はしない



- ⑧ こまめな水分補給



- ⑨ タオル等を共有しない



- ⑩ 教室終了後に使用した共有物の除菌

盛岡市総合アリーナ

☎019-658-1212

