

## (35) トライアスロン競技

- 1.競技期日** 令和4年6月19日(日) 開場7時00分 競技役員集合:7時10分  
受付:7時20分~7時40分、競技説明・コース試走:7時40分~8時  
スイムアップ・荷物準備:8時~8時25分、競技開始:8時30分  
競技終了:9時10分、リレーラン開始:9時20分  
表彰・閉会式:10時 解散:10時30分  
集合場所:盛岡市総合プールロビー  
(盛岡市本宮5丁目3-1 TEL019-634-0470)
- 2.主催** 盛岡市トライアスロン協会
- 3.競技会場** 盛岡市総合プール
- 4.競技種目** ・アクアスロンスイム(一斉スタート)、ラン(スイムから続けてスタート)  
スイム全員200m+ラン小学生約1km、中学生以上約3km  
・特別種目リレーラン(1km×3人チーム・希望者)  
雨天決行
- 5.部門** 小学生の部、一般男子の部、一般女子の部
- 6.表彰** 各部門6位まで
- 7.参加料** なし
- 8.参加資格** 小学生以上で盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること  
又は市内外問わずトライアスロンに興味のある方  
(これから始めたい方の相談にも応じます)
- 9.参加申込** 〒020-0062 盛岡市長田町1-5-705 早川 真まで  
TEL 070-8419-0828  
メール [hayameriybb.ne.jp@gmail.com](mailto:hayameriybb.ne.jp@gmail.com) FaceBook等の申し込みも可能  
申し込み締め切り:6月14日(火)  
統括:早川 真
- 10.加入保険** 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
- 11.その他** ①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは各自持参。  
②ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。  
③トランジションエリアでスイム→ラン競技にすぐ移行することができるように各自工夫する。(例)スイム(水着)→ラン(水着のみ)ORラン(水着+Tシャツ等)  
例:タオル、飲み物を置く、靴下を履かない等は各自の自由です。  
※水着のまま走ってよいが、上半身裸はNGです。  
④スイムでは、途中何回立ってもよいが、歩くのはNGです。  
⑤ランでは、周回する毎に輪ゴムをもらうこと。小学生は2本、中学生以上は4本揃ったらゴールに向かう。ゴール後、選手は着順ナンバーをもらう。