

公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館  
令和4年度第1期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
(盛岡体育館指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 令和4年6月22日、29日、7月13日、27日、8月24日、31日 以上全6回  
水曜日 時間 10:30~11:30
- 7 会 場 盛岡体育館 3階研修室  
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,422円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 2022年6月4日(土)10:00から受付いたします。  
受付電話番号：盛岡体育館 019-652-8855  
申込後、2022年6月19日(日)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。  
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、6月20日(月)以後の受講キャンセルはお受け致しかねます。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。  
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。  
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。  
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。  
○申込みが最少施行人数(9名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

## 第 1 期ルーシーダットン教室開催日程

6月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19	20 休館日	21	22 ①	23	24	25
26	27	28	29 ②	30		
7月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 ③	14	15	16
17	18	19 休館日	20	21	22	23
24	25	26	27 ④	28	29	30
31						
8月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24 ⑤	25	26	27
28	29	30	31 ⑥			
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">① ~ ⑥ 教室開催日</p> <p style="text-align: center;">10:30~11:30</p>						