



第1期

Baby
dance

ベビーダンス 教室



開催要項

- 1 趣旨 乳幼児期のお子さまとそのお母さん・お父さんを対象にダンスを通してのスキンシップを図りながら、育児ストレスを発散していただく「育児支援」と日頃の運動不足を解消し、運動習慣を身につけていただく「生涯スポーツの普及」を目的として開催します。



- 2 内容 赤ちゃんを抱っこしながらダンスしたり、手遊び歌やストレッチをしながら、親子で一緒に心身の健康を図ります。
- 3 主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
- 4 共催 盛岡市
- 5 主管 盛岡タカヤアリーナ
- 6 講師 神田 容識美 先生(外部講師: BASIピラティス認定マットインストラクター)
- 7 期日 令和4年5月19日(木)～6月14日(火)10:00～11:30
全5回 詳細日程は裏面をご確認ください。



- 8 会場 盛岡タカヤアリーナ(1階アリーナ) (2階会議室で行う場合あり)
- 9 募集定員 生後3か月から24か月になる子どもとそのお母さん・お父さん 20組 40名
- 10 参加料 4,400円/1組(保険料込み)
- 11 申込方法 令和4年4月21日(木)午前10時より電話予約を受け付けます。
電話予約後、5月9日(月)までに本申込みと参加料のお支払いをお願いします。

※お支払後のキャンセルによる返金は致しかねます。

【お問い合わせ】 盛岡タカヤアリーナ 019-658-1212

- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険(レクリエーション)
死亡3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円
- 13 その他
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止する場合があります。
 - ・申込が最小施行人数(10組)に満たない場合、開催を中止する場合があります。
 - ・欠席する場合は必ず連絡をお願い致します。
 - ・教室で使用するマットは主催者側で用意いたします。
 - ・運動のできる服装、内履き、抱っこひも、バスタオル、体温計をご持参ください。
 - ・妊娠中の方は参加いただけません。
 - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
 - ・教室受講中の怪我については、主催者側では応急処置のみ行います。
- なお、保険の適用となります。



【個人情報の取り扱いについて】

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。

教室開催中に主催者側で事業の様子を撮影する場合があります。

写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。

写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

教室日程

回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
日程	5/19	5/24	5/31	6/7	6/14
	(木)	(火)	(火)	(火)	(火)
時間	10:00~11:30				

※会議室で開催の場合あり

新型コロナウイルス感染症の影響による教室の対応について

- ① 自宅での体調チェック実施
ご自身や身近の方が濃厚接触者またはPCR検査を受ける場合は
ご連絡の上、教室は欠席をお願い致します。

※情報提供いただいた内容は、個人情報保護法および
当協会の個人情報取り扱い規定に基づき秘密を厳守致します。



- ② 入館時の手指消毒の実施



- ③ 教室入室前の体調チェック表の記入
※37.5℃以上（通常ではない体温）の場合、教室は欠席を
お願い致します。



- ④ 教室中のマスク着用

※体調の悪化を招く恐れがある場合は、一時的にマスクを外して
構いません。

- ⑤ 教室中のソーシャルスペースの確保



- ⑥ 換気の実施のため室温が下がる場合があります。
上着のご準備をお願い致します。



- ⑦ 大声を出すことや必要以上の会話はしない



- ⑧ こまめな水分補給



- ⑨ タオル等を共有しない



- ⑩ 教室終了後に使用した共有物の除菌



ご協力をお願い致します。