**盛岡市体操協会　体操競技・新体操　【R4感染症拡大防止対策ガイドライン】**

（１）マスクについて

①選手は、フリー練習・公式練習・競技以外は必ずマスクを着用する。

　　②監督・コーチ・審判員・大会役員・補助員は、必ずマスクを着用する。

（２）手洗い・咳エチケットについて

①大会に参加する全ての人は、会場及びアリーナの入退場時には必ず手洗いまたは手指消毒を行う。

　　②大会に参加する全ての人は、咳エチケットを必ず守る。

（３）換気について

①換気は、出入り口の開閉、及び、体育館備え付けの換気扇を使用して行う。

②各班の入れ替えの際に、適宜換気を行う。

③更衣室の換気については、更衣室利用がない時間帯に換気を行う。

④女子新体操の更衣室の換気については、会場利用時間は常時換気を行う。

⑤新体操女子リボンを扱う時間帯は、換気扇を止める。

（４）密集・密接を避けるための対策について

①選手及び補助員の体育館への入場について

　・入場時はソーシャルディスタンスを意識して、集合・入場すること。

　・所属代表者は、健康観察表に必要事項を記入し、体育館入り口の受付に提出すること。

②選手の競技会場への入場について

【体操競技】・入場は、１階北側（階段横）のドアから入場すること。

　　　　 　 ・退場は、１階南側（ステージ横）のドアから退場すること。

　　　　　 ・競技会場内の移動については、競技の妨げにならないようマナーを守ること。

【男子新体操】・入場は，１階西側のドア（男子はステージ側，女子は階段側）から入場すること。

・退場は，１階東側のドア（男子はステージ側，女子は階段側）から退場すること。

　　　　　　 ・競技会場内の移動については，競技の妨げにならないようマナーを守ること。

【女子新体操】・入場・退場は、一方通行で行動すること。

・競技会場内の移動については，競技の妨げにならないようマナーを守ること。

③ウォーミングアップについて

・ウォーミングアップは、ソーシャルディスタンスを意識して行うこと。

・競技の妨げになるような行為がないように、マナーを守ること。

・指定された場所以外でのウォーミングアップは行わないこと。

④更衣室の利用時には密にならないようにし、短時間で更衣を済ませること。

⑤観客席は、指定されたエリアを使用し、間隔を空けて使用すること。

⑥他の所属エリアや、保護者エリアへの行き来はしないこと。

⑦補助員について、審判員の協力も得ながら、必要最小限の人数で行う。

（５）共用場所の消毒について

①定期的に選手席・審判席・入退場口・更衣室・ドアノブ・手すりの消毒を行う。

（６）保護者の観戦について

①観戦を希望する出場選手の保護者や家庭の方は，別紙「観戦届」に必要事項を記入し，当日会場の受付に提出すること。

②観戦者は，の（公財）盛岡市スポーツ協会が定める「盛岡市民体育大会開催ガイドライン」確認をすること。

③観戦予定であった者が以下の事項に該当する場合は，自主的に参加を見合わせること。

　ア 体調が思わしくない場合（感染及び感染が疑われる以下の症状がある場合）。

※平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）・息苦しさ・味覚や嗅覚の異常

イ 同居家族や職場の同僚等に感染が疑われる方がいる場合。

ウ 同居家族や職場の同僚等に濃厚接触者として２週間の健康状態観察中の方がいる場合。

エ 過去２週間以内に海外（感染流行国）又は国内の感染拡大が進む地域へ旅行・出張した場合。

オ 過去２週間以内に海外（感染流行国）又は国内の感染拡大が進む地域在住者と濃厚接触がある場合。

カ 過去14日以内に、緊急事態宣言及び，まん延防止等重点措置を実施している地域との往来，又はその地域在住者との濃厚接触がある場合。

④競技会場内では常にマスクを着用し，他の観戦者との距離(２席以上離すことを目安に)を確保すること。

⑤観戦者は，手洗い，アルコール等による手指消毒を実施すること。（手指消毒用品は持参が望ましい）

⑥観戦中は，大きな声で会話，応援等をしないこと。

⑦大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は，岩手県中学校体育連盟(所属校)に速やかに報告するとともに，濃厚接触者の有無等についても報告すること。

⑧その他，観戦のルールを遵守し，大会主催者の指示に従うこと。

**⑨観戦の人数について，選手１名に対して観戦者３名までとする。**

**⑩観戦者の入場時間について，公式練習の２０分前とします。会場滞在時間を短くするために，選手の観戦後，速やかに退館するようご協力をお願いします。なお、閉会式での表彰は行いません。**

（７）その他

①大きな声で応援はしない。

②食事や補食の前後には、手洗いや手指消毒を行うこと。飲料については、回し飲みをしない。また食品については、取り分けたりしない。向かい合っての食事や、会話は避けること。

③ごみは各自持ち帰る。また鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り各自で持ち帰る。各自ごみ袋を用意すること。

④消毒液の使用は、観客席で行うこと。（会場フロアでの使用はしない）