

# 盛岡体育館 予定表

## 令和4年1月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土	年始休館		16	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
2	日			17	月	休館日	
3	月			18	火		9:00~21:00
4	火		9:00~21:00	19	水		9:00~21:00
5	水		9:00~21:00	20	木		9:00~21:00
6	木		9:00~21:00	21	金		9:00~21:00
7	金		9:00~21:00	22	土		8:00~21:00
8	土		8:00~21:00	23	日	ソフトバレーボール交流大会	8:00~21:00
9	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	24	月		9:00~21:00
10	月	新春初打ち卓球大会	8:00~21:00	25	火	盛岡市婦人バドミントン合同交流会	9:00~21:00
11	火		9:00~21:00	26	水		9:00~21:00
12	水		9:00~21:00	27	木		9:00~21:00
13	木		9:00~21:00	28	金		9:00~21:00
14	金		9:00~21:00	29	土	岩手県中体連新体操強化事業	8:00~21:00
15	土		8:00~21:00	30	日	盛岡市中中学生インドア大会	8:00~21:00
				31	月		9:00~21:00

### 1月の大会等

- 1~3日 年始休館
- 9、16日 盛岡市フットサルリーグ
- 10日 2022年新春初打ち卓球大会
- 17日 休館日
- 23日 第18回岩手県ソフトバレーボール交流大会
- 25日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会
- 29日 岩手県中学校体育連盟新体操強化事業
- 30日 盛岡市中中学生インドア大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (1月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00  
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

※ 泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。

### 1月開催教室

- 骨盤ストレッチ ○さわやかピラティス ○ナイトピラティス ○キックボクシング ○ハタヨガ
- フローヨガ ○香りラックスヨガ ○楽々エアロビクス ○コンディショニング&ピラティス
- ランダムに体トレ ○トレーニングカウンセリング ○すくすくキッズ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855



# 盛岡体育館 予定表

## 令和4年2月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火		9:00~21:00	15	火		9:00~21:00
2	水		9:00~21:00	16	水		9:00~21:00
3	木		9:00~21:00	17	木		9:00~21:00
4	金	北日本ヘアスタイリストカレッジ	9:00~21:00	18	金	グラウンドゴルフ交流大会	9:00~21:00
5	土	FTC フットサル大会	8:00~21:00	19	土		8:00~21:00
6	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	20	日	ミックスダブルス卓球大会	8:00~21:00
7	月		9:00~21:00	21	月	休館日	
8	火		9:00~21:00	22	火		9:00~21:00
9	水		9:00~21:00	23	水	盛岡市ソフトバレーボール冬季大会	8:00~21:00
10	木		9:00~21:00	24	木		9:00~21:00
11	金	盛岡市春季バレーボール交流大会	8:00~21:00	25	金		9:00~21:00
12	土	盛岡市バレーボール協会長杯	8:00~21:00	26	土		8:00~21:00
13	日	盛岡市ラージボール大会	8:00~21:00	27	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
14	月		9:00~21:00	28	月		9:00~21:00

### 2月の大会等

- 4日 北日本ヘアスタイリストカレッジ
- 5日 FTC フットサル大会
- 6、27日 盛岡市フットサルリーグ
- 11日 第27回盛岡市春季バレーボール交流大会
- 12日 第19回盛岡市バレーボール協会長杯シニア大会
- 13日 第15回盛岡市ラージボール大会
- 18日 盛岡体育館グラウンドゴルフ交流大会
- 20日 第35回ミックスダブルス卓球大会
- 23日 第10回盛岡市ソフトバレーボール冬季大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (2月は21日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00  
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

※ 泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。

### 2月開催教室

○ベビーマッサージ ○トレーニングカウンセリング

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

