

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館
第3期 心と体の健康ヨガ 開催要項

- 1 趣 旨 ヨガとアロマの相乗効果によって、リラックス・美肌・シェイプアップ・免疫力向上・体力向上等を目的とする。
- 2 期 日 令和4年1月7日～令和4年3月18日
- | | | | | | |
|----|----|-----|-----|-----|---------------------------|
| 1月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | 金曜日 10:00～11:30
全 10 回 |
| 2月 | 4日 | 18日 | 25日 | | |
| 3月 | 4日 | 11日 | 18日 | | |
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会 (盛岡市立武道館指定管理者)
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 18歳以上 (高校生を除く)
- 7 募集人数 20名
- 8 内 容 姿勢を整える柔軟体操・ストレッチを含むヨガポーズの練習
- 9 講 師 坂本 博美 (国際ヨガアカデミー)
- 10 参加料 7,700円 (消費税・傷害保険料を含む)
- 11 保険内容 JA イベント傷害共済
死亡共済金額 300万円
部位・症状別治療共済 3,000円/日
- 12 申込方法 ○令和3年12月18日(土)10時～
○盛岡市立武道館まで電話(019-654-6801)にてお申込みください。
○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。
【キャンセルについて】
○返金期限12月25日(土)※開催7営業日前
○返金には領収書の控えが必要となります。
- 13 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。
○参加者が10名に満たない場合は中止になる事があります。
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。