

水球教室 1月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
水球練習							
スイム練習							
早朝練習							
	3	4	5	6	7	8	9
水球練習		18:30-20:30	10:00-13:00				
スイム練習							
早朝練習							
	10	11	12	13	14	15	16
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30		17:30-19:30	
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習							
	17	18	19	20	21	22	23
水球練習		休館日		18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習						8:00-9:30	8:00-9:30
	24	25	26	27	28	29	30
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習					18:30-20:30		
早朝練習						8:00-9:30	8:00-9:30
	31						
水球練習							
スイム練習							
早朝練習							

水球教室	全12回
スイム練習	全3回

フリーコース		水球・スイム練習の全練習日に参加できます
月12回コース	7,150円/月額	水球・スイム練習の中から12回選択参加
月8回コース	5,500円/月額	水球・スイム練習の中から8回選択参加
月4回コース	3,300円/月額	水球・スイム練習の中から4回選択参加
※1回コース	880円	上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます

※月12回コースで15回の全教室にご参加いただけます。

※教室のある土、日曜日は県水連として早朝練習を8時～9時半で行っています。

ある程度の泳力、競技力が必要となりますので新たに参加したい方は乳井までご相談ください。