

第3期 誰でもできるはじめてのキックボクシング教室

開催要項

- 趣 旨** 初心者を対象に、脂肪燃焼やストレス発散、シェイプアップ、体力向上を目的に、キックボクシングを楽しみます。
子どもから大人まで無理なく楽しく身体を動かします。
- 期 日** 令和4年1月7日～3月18日 金曜日
時間 19:10～20:40 全6回
※大会、講師都合等により日程の変更が生じる場合があります。
- 会 場** 盛岡体育館 3階 体力測定室
住所：盛岡市上田3丁目17-60
電話：019-652-8855
- 主 催** (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp>）
- 共 催** 盛岡市
- 募集人数** 12名（小学生以上）
※小中学生が参加する場合は、保護者の参加も必須となります。
※応募者が少ない場合、中止となる場合があります。
- 講 師** 仙台青葉ジム岩手支部
- 参加料** 高校生以上 4,950円（保険料含む）
小中学生 2,475円（保険料含む）
- 保険内容** あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 申込方法** 令和3年12月6日（月）午前10時より電話申込受付開始。
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855
参加料は電話申込後、12月28日（火）までに盛岡体育館受付にてお支払いください。
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料を返却致します。
開催後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。
※12月29日（水）～1月3日（月）まで年末年始休館となります。
- その他** 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意ください。
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加できません。
コロナ対策として、マスクを着用してご参加下さい。
当日は事前に検温をし、体調の確認をしてお越しください。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

【教室開催日程表】

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月	26	27	28 <small>第3期募集締切</small>	29 <small>年末休館日</small>	30 <small>年末休館日</small>	31 <small>年末休館日</small>	
1月							1 <small>年始休館日</small>
	2 <small>年始休館日</small>	3 <small>年始休館日</small>	4	5	6	7 ①	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17 <small>休館日</small>	18	19	20	21 ②	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
2月			1	2	3	4 ③	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18 ④	19
	20	21 <small>休館日</small>	22	23	24	25	26
	27	28					
3月			1	2	3	4 ⑤	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18 ⑥	19
	20	21	22 <small>休館日</small>	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		