

盛岡体育館 予定表

令和3年10月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	金		9:00~21:00	16	土		8:00~21:00
2	土		8:00~21:00	17	日	市バレーボール協会長杯	8:00~21:00
3	日		8:00~21:00	18	月	休館日	
4	月		9:00~21:00	19	火		9:00~21:00
5	火		9:00~21:00	20	水		9:00~21:00
6	水		9:00~21:00	21	木		9:00~21:00
7	木		9:00~21:00	22	金		9:00~21:00
8	金		9:00~21:00	23	土	親子でハンドボール体験	8:00~21:00
9	土		8:00~21:00	24	日		8:00~21:00
10	日	市民総参加スポーツの集い	9:00~17:00	25	月		9:00~21:00
11	月		9:00~21:00	26	火		9:00~21:00
12	火		9:00~21:00	27	水		9:00~21:00
13	水		9:00~21:00	28	木		9:00~21:00
14	木		9:00~21:00	29	金	県高校新人なぎなた大会	9:00~21:00
15	金		9:00~21:00	30	土	県高校新人なぎなた大会・盛岡市催事	8:00~16:00
10月の大会等				31	日	盛岡市催事	

- 10日 市民総参加スポーツの集い
- 17日 第10回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会
- 18日 **休館日**
- 23日 親子でハンドボール体験
- 29・30日 第26回岩手県高等学校新人なぎなた大会
- 30・31日 盛岡市催事**

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。
 ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (10月は19日)
 ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9時~21時
 (土日祝日)8時~21時

盛岡市催事のため、10/30(土)16時以降と31日(日)のトレーニングルームの営業を休止させていただきます。

※ **新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をかけさせていただきます。**
 ※ **泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。**

10月開催教室

- さわやかピラティス
- ゆらっくす
- キックボクシング
- すくすくキッズ
- ハタヨガ
- フローヨガ
- トレーニングカウンセリング
- ランダムに体トレ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
 盛岡体育館 TEL019-652-8855



盛岡体育館 予定表

令和3年11月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	月	盛岡市催事	9:00~21:00	16	火		9:00~21:00
2	火	盛岡外語観光&ブライダル専門学校	9:00~21:00	17	水		9:00~21:00
3	水	盛岡市ソフトバレーボールシニア大会	8:00~21:00	18	木		9:00~21:00
4	木		9:00~21:00	19	金	岩手県中学校新人大会バレーボール	9:00~21:00
5	金		9:00~21:00	20	土	岩手県中学校新人大会バレーボール	8:00~21:00
6	土		8:00~21:00	21	日		8:00~21:00
7	日		8:00~21:00	22	月	KOIBIスポーツ大会	9:00~21:00
8	月		9:00~21:00	23	火		8:00~21:00
9	火		9:00~21:00	24	水		9:00~21:00
10	水	シングルス・ダブルス卓球大会	9:00~21:00	25	木		9:00~21:00
11	木		9:00~21:00	26	金		9:00~21:00
12	金		9:00~21:00	27	土	青葉幼稚園運動会	8:00~21:00
13	土	まつぞのスポーツクラブ	8:00~21:00	28	日		8:00~21:00
14	日	ステップアップ講習会	8:00~21:00	29	月	催事	9:00~21:00
15	月	休館日		30	火		9:00~21:00

11月の大会等

- 1日 盛岡市催事
- 2日 盛岡外語観光&ブライダル専門学校スポーツ大会
- 3日 第5回盛岡市ソフトバレーボールシニア大会
- 10日 第36回シングルス・ダブルス卓球大会
- 13日 第35回まつぞのスポーツクラブソフトバレーボール交流大会
- 15日 休館日
- 19、20日 令和3年度第45回岩手県中学校新人大会バレーボール競技
- 22日 KOIBIスポーツ大会
- 27日 青葉幼稚園運動会
- 29日 催事

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(11月は15日)

※ トレーニングルーム営業時間について

(平日) 9時~21時

(土日祝日) 8時~21時

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

11月開催教室

- ベビーマッサージ教室 ○骨盤ストレッチ ○骨盤ゆらつくす ○コンディショニング&ピラティス
- ナイトピラティス ○いきいきライフ ○トレーニングカウンセリング ○ランダムに体トレ

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-658-8855

