

## 令和3年度盛岡市スポーツ少年団リーダー研修会

8月12日（木）に行われた研修会には7単位団から20名（男子17名、女子3名）が参加してくれました。例年は2泊3日でキャンプを実施していますが、今年度は感染症の流行に伴い宿泊を伴わない1日での研修となりました。

午前中は世界遺産として有名な平泉の中尊寺に行き座禅体験をしました。座禅は自分の呼吸を数えながら心を静かにして精神を統一することで、最後までやり遂げる気力を養うことができると言われています。僧侶からは「今は出来ないことでも少しずつ鍛錬していくことで成し遂げられることがある」と教えていただきました。

午後からは花巻市の花巻スポーツランドで活動をしました。ボートや釣り体験のほか、北上川の遊覧や水辺の観察など様々な活動を通じ川遊びの楽しさを体験しました。あいにくの空模様でしたが、寒さに負けず元気いっぱい活動しました。

今回の研修会は感染症対策を講じながらの実施となりましたが、団員の皆さんの協力もあり無事に終わることができました。活動場所ごとにその場にふさわしい振る舞いを各自が考え行動している様子が見受けられ、リーダーらしい集団行動を見せてくれました。

今回の活動を活かし、今後の学校生活や少年団の活動でもリーダーシップを発揮し、更に頼りになる存在であってほしいと願っております。引率者一同、子どもたちの成長を応援しています！

### ◇出発式

出発式では自己紹介をしました！  
マスクをしていて表情がわからないのが  
残念です🥲



◇中尊寺

本堂の参拝、座禅体験、金色堂と讚衡蔵の拝観をしました。  
自己を見つめ直したり、歴史に触れる良い機会になりました。



◇昼食

3種類の餅料理を堪能しました。

舞茸ご飯はおかわり自由♪お腹いっぱい美味しく頂きました。



盛岡市スポーツ少年団

◇花巻スポーツランド

ボート・釣り・北上川遊覧・水辺観察を体験しました。  
初めての体験はワクワク・ドキドキです！



◇閉講式

1日の活動を称え全員に修了証が送られました。



◇1日お疲れ様でした

