

公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館
令和3年度第3期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡体育館指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 令和3年10月27日、11月24日、12月8日、1月12日、26日、2月9日
以上全6回
- 7 会 場 水曜日 時間 10:45~11:45
盛岡体育館 3階研修室
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,422円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 2021年10月5日(火)10:00から受付いたします。
受付電話番号：盛岡体育館 019-652-8855
申込後、2021年10月20日(水)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、10月21日(木)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に空きがある場合は、教室開始日当日まで受付しております。お問い合わせください。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。
○申込みが最少施行人数(9名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

第3期ルーシーダットン教室開催日程

10月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24	25	26	27 ①	28	29	30
31						
11月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24 ②	25	26	27
28	29	30				
12月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6	7	8 ③	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24	25
26	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	
1月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ④	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24	25	26 ⑤	27	28	29
30	31					
2月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ⑥	10	11	12