

盛岡市立総合プール『體育祭』のご案内

事前に申し込みが必要なイベント

☆泳力検定会☆

時 間 9:00~12:30
※申し込み状況により競技
順は後日ホームページへ
掲載及び館内に掲示する。



☆ 障がい者スポーツ教室 ☆

【体操の部】

時 間 13:00~13:50
内 容 体育用具を使用した体操教室

【水泳の部】

時 間 14:10~15:00
内 容 参加者の泳力に応じた水泳教室

【共通】

対象は発達障がいのある小学生、いずれかまたは両方の参加が可能です。

☆キッズ体育教室☆

時 間 11:15~12:15
対 象 4歳以上小学生未満
内 容 体育用具を使用した簡単な体操

☆簡単ステップエクササイズ教室☆

時 間 10:00~11:00
対 象 18歳以上（高校生不可）
内 容 誰でも気軽にできる昇降台を使った運動

《申込方法》

☆泳力検定会

10/6（水）締切、窓口またはメールで申し込み

☆障がい者スポーツ教室（体操の部、水泳の部）

9/19（日）11:00~電話受付（先着順、定員各10名）

☆簡単ステップエクササイズ教室

9/19（日）14:00~電話受付（先着順、定員16名）

☆キッズ体育教室

9/19（日）15:00~電話受付（先着順、定員10名）

当日受付のイベント

10:00~17:00プール無料開放

☆水中射的☆

時 間 14:30~15:30
内 容 水鉄砲を使用し水中で射的

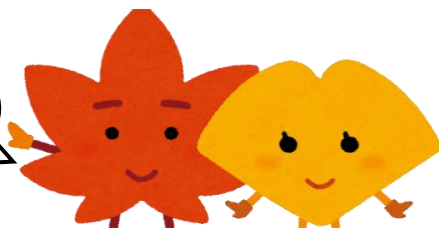
☆インドアスイミング体験会☆

時 間 12:30~13:30
内 容 水深2mでブイを周回する体験



※当日各イベント15分前より受付開始

イベントは全て無料です！
来館お待ちしております！



盛岡市立総合プール

TEL 019-634-0450 Fax 019-634-0470

mail: so-go-pool@morioka-sport.or.jp

H P: <https://www.morioka-sport.or.jp>

