

# 市民総参加スポーツの集い

# スポーツに チャレンジ!

10/10  
2021 sun

盛岡体育館で、いろいろなスポーツを体験しよう!  
動きやすい服装(マスク着用)でご参加ください。

【持ち物】 シューズ・タオル・飲み物 ほか

(事前に申込が必要な体験もありますのでご注意ください)

## 自由に遊べる! (1階アリーナ)

### eスポーツ (太鼓の達人)

①10:00~12:00 ②13:00~16:00

卓球、バドミントン、スラックラインほか  
10:00~16:00

## 無料開放 (2階トレーニングルーム)

### トレーニングルームご利用 (人数制限等あり)

9:00~17:00 (最終受付16:00)

BoCA測定 (体組成計測)  
10:00~16:00

↓事前に申込が必要です↓ (9/18(土)10:00~お電話・窓口で ☎019-652-8855)

### すくすくキッズ体操教室

10:00~11:00

3階 研修室

2歳半~年少の  
お子さんと、  
その保護者15組



### ボクシング体験

10:00~12:00

3階 体力測定室

どなたでも  
30名程度



### キックボクシング体験

13:00~15:00

3階 体力測定室

どなたでも  
30名程度



※各体験の詳細は、開催要項をご確認ください。

主催:(公財)盛岡市スポーツ協会 共催:盛岡市  
協力:盛岡市ボクシング協会、仙台青葉ジム岩手支部、岩手eスポーツ協会  
(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(もりスポネット)

お申込・お問合せはお電話で ▶▶▶ ☎ 019-652-8855

盛岡体育館

〒020-0066 岩手県盛岡市上田3丁目17-60



## 対策実施中



コロナ対策をしっかりとりながら、  
スポーツを楽しもう。

ご参加いただく皆さまに、お願いします。

### 体育館に来る前に、検温&体調チェックを。

いつもより体温が高い、体調があまりよくない…  
そのようなときは、無理せずからだを休めましょう。

### 館内では、マスクをつけましょう。

運動時に苦しさを感じたら外してもかまいませんが、  
できるだけマスクの着用をお願いします。

### 来館時や、お帰りの際には、手指のアルコール消毒を

せっけんを使っての手洗が効果的です。  
(マイタオルの持参もお忘れなく)

### 当日、受付時に連絡先等のご記入をお願いします。

ご記入いただいた連絡先は、盛岡体育館で保管し、  
イベント終了1か月後には破棄します。