

水球教室 9月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
水球練習							
スイム練習							
	6	7	8	9	10	11	12
水球練習							
スイム練習							
	13	14	15	16	17	18	19
水球練習						10:00-12:00 (陸トレ)	10:00-12:00 (陸トレ)
スイム練習							
	20	21	22	23	24	25	26
水球練習				10:00-12:00 (陸トレ)		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習					18:30-20:30		
	27	28	29	30			
水球練習		18:30-20:30		18:30-20:30			
スイム練習							

水球教室	全4回
スイム練習	全1回
陸上練習	全3回

フリーコース		水球・スイム練習の全練習日に参加できます
月12回コース		水球・スイム練習の中から12回選択参加
月8回コース	5,500円/月額	水球・スイム練習の中から8回選択参加
月4回コース	3,300円/月額	水球・スイム練習の中から4回選択参加
※1回コース	880円	上記コース参加者で+1回参加したい方のみ 利用できます