

モデルチームを募集します！

基礎能力向上のための

コーディネーショントレーニング



指導者の資質向上を目的としたセミナーでコーディネーショントレーニングを実践していただけるモデルチームを募集します。試合前のウォーミングアップやオフ期間のトレーニング、自宅での自主練習など日常にすぐ取り入れることができる内容です。

種目、学年、運動能力等は一切問いませんので、ぜひチームのみなさんでご参加ください！

NSCA認定

ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

講師：中井 大輔 先生



- 日時** 令和3年9月25日(土) 10:00~12:00
- 会場** ふれあいランド岩手 体育館 (盛岡市三本柳8地割1-3)
- 対象** 令和3年度盛岡市スポーツ少年団登録単位団
- 募集团数** 3~5団(各団5~7名程度) *応募多数の場合は調整または抽選をします
- 参加料** 無料
- 内容** 講師がモデルチームに対しコーディネーショントレーニングの指導をいたします。その様子をセミナーにご参加の方が見学し、指導法やトレーニング内容を学びます。途中、指導の解説を交えながら実施しますので、研修会の趣旨をご理解の上、取り組みへのご協力をお願いいたします。
- 募集条件**
- * 指導者が帯同いただけること(講師の指導補助をお願いする場合がございます)
 - * 研修会の趣旨にご理解・ご協力いただけること
 - * 必ずご参加いただけること(感染症等の理由に関してはこの限りではありません)
- その他**
- ・セミナー中のケガおよび事故に対して主催者では責任を負いかねます。保険への加入は致しませんので、あらかじめご了承ください。
 - ・感染症の流行状況により急遽中止になる場合があります
- 申込方法** 所定の申込用紙にご記入の上、メールまたはFAXにてお申込みください
- 申込先** 盛岡市スポーツ少年団 事務局 担当:中村 悦子
- ☒ suposyou@morioka-sport.or.jp FAX 019-658-1214
- 受付期間** 令和3年9月6日(月)10時 ~9月16日(木)17:00まで