

# 盛岡体育館 予定表

## 令和3年7月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	木		9:00~21:00	16	金		9:00~21:00
2	金		9:00~21:00	17	土	岩手県中学校総合体育大会	8:00~21:00
3	土	盛岡市互助会フットサル大会	8:00~21:00	18	日	親睦団体戦卓球大会	8:00~21:00
4	日	岩手県なぎなた連盟	8:00~21:00	19	月	休館日	
5	月		9:00~21:00	20	火		9:00~21:00
6	火		9:00~21:00	21	水		9:00~21:00
7	水		9:00~21:00	22	木		8:00~21:00
8	木		9:00~21:00	23	金		8:00~21:00
9	金		9:00~21:00	24	土	リベルタ	8:00~21:00
10	土	小学生3X3選手権予選会	8:00~21:00	25	日	バレー大会	8:00~21:00
11	日		8:00~21:00	26	月		9:00~21:00
12	月		9:00~21:00	27	火		9:00~21:00
13	火		9:00~21:00	28	水		9:00~21:00
14	水		9:00~21:00	29	木		9:00~21:00
15	木		9:00~21:00	30	金		9:00~21:00
<b>7月の大会等</b>				31	土	3X3交流大会	8:00~21:00

- 3日 盛岡市職員互助会フットサル大会
- 4日 岩手県民体育大会なぎなた競技・小学生大会・シニア大会
- 10日 第8回小学生3X3選手権盛岡・岩手地区予選会
- 17日 第68回岩手県中学校総合体育大会ハンドボール競技
- 18日 第36回親睦団体戦卓球大会
- 19日 休館日
- 24日 リベルタサッカースクール交流大会
- 25日 バレー大会
- 31日 盛岡体育館 3X3交流大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (7月は19日)

※ トレーニングルーム営業時間について

平日	9:00~21:00
土・日・祝	8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

### 7月開催教室

- 骨盤ストレッチ ○骨盤ゆらつくす ○すくすくギッズ ○ルーシーダットン
  - さわやかピラティス ○ナイトピラティス教室 ○フローヨガ教室 ○ハタヨガ教室
  - コンディショニング&ピラティス ○トレーニングカウンセリング ○ランダムに体トレ
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください  
 指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
 盛岡体育館 TEL019-652-8855

