

公益財団法人盛岡市スポーツ協会／もりスポネット協働事業

盛岡体育館

令和3年度 いきいきライフ開催要項

第2期 ニュースポーツ（各種）



- 1 趣 旨 様々なスポーツを通じて参加者間で交流を深めていただき、生涯にわたってスポーツを楽しむきっかけづくりをお手伝いします。第2期は、ニュースポーツです。複数種目体験します。だれもが、いつでも、いつまでも楽しめるニュースポーツは、競う事よりも楽しむことを目的としています。簡単なようで、奥が深い、おもしろさを体験しませんか！
- 2 期 日 令和3年8月6日、20日、9月3日、17日、10月1日、15日
全6回 金曜日 10：15～11：45 ※大会等で日程の変更が生じる場合があります。
- 3 会 場 盛岡体育館 1階アリーナ
- 4 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡体育館指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp>)
- 5 共 催 盛岡市／もりスポネット（(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会）
- 6 募集人数 15名 ※定員に達しない場合は中止の可能性あります。
- 7 講 師 盛岡市内の総合型地域スポーツクラブより
- 8 参加料 4,950円（保険料含む）
もりスポネット加盟団体*会員：4,125円（保険料含む）
（※もりスポネット加盟団体とは、盛岡市内の総合型地域スポーツクラブのいずれかをさします。）
- 9 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 10 申込受付 令和3年7月6日（火）10：00から電話受付開始
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855
電話申込後、令和3年7月31日（土）までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払ください。
（もりスポネット加盟団体会員は、会員であることを確認できるものをご用意ください。）
キャンセルは8月1日（日）まで（納入された参加料の返金には領収書が必要です。）
- 11 その他 ○運動の出来る服装でお越しください。
○体育館用シューズ、タオル、水分補給用飲み物をご持参ください。
○医師からの運動制限を受けている方は参加いただけません。
○コロナ対策として、マスクを着用してご参加ください。

問い合わせ先 〒020-0066 盛岡市上田3丁目17番60号
盛岡体育館 TEL019-652-8855

◎個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。

事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

**令和3年度 いきいきライフ
第2期 ニュースポーツ スケジュール**

8月 6日(金)	ノルディックウォーキング	クロスカントリーの選手が夏季トレーニングにと取り入れたのが始まり。 正しい使いかたで普通のウォーキングよりエネルギー消費 up!
8月20日(金)	リズム体操	【ご用意いただくもの】 ・500mlペットボトル 2本 ・スポーツタオル 1枚
9月 3日(金)	シャッフルボード	キューという長い棒でディスクを押し進め、得点を競うゲームです。
9月17日(金)	ボッチャ	白い「ジャックボール」をめがけて赤・青の球を投げ合います。パラリンピックの競技種目でもあり、誰もが楽しめます。
10月 1日(金)	リズム体操	【ご用意いただくもの】 ・500mlペットボトル 2本 ・スポーツタオル 1枚
10月15日(金)	卓球バレー	卓球とバレーボールが合体！ ルールは簡単、椅子に座って楽しめるスポーツです。

【日 時】 金曜日 (10:00開場) 10:15~11:45

【会 場】 盛岡体育館 1Fアリーナ

【お持ち物】 動きやすい服装（マスク着用）でお集まりください。

体育館シューズ、タオル、飲み物、必要に応じて着替え等

※リズム体操の回には、上記のものをご用意ください

【今後の予定】

11月~2月 (金)6回予定	第3期 はじめてのグラウンドゴルフ
2月~3月 (金)予定(1回)	初開催! グラウンドゴルフ交流大会

【継続参加大募集!】

第3期は、グラウンドゴルフを屋内で体験します! 初めの方も、そうでない方も、お集まりください♪ 2月には交流大会も予定しております!

引き続き、体調管理・コロナ対策を行ったうえでスポーツを楽しみましょう。

(「いきいきライフ」は、盛岡体育館と、(一社)もりスポネットの協働事業です。)