

令和3年度 盛岡市立総合プール 第2期フィットネス教室の受付について

第2期 開催期間：8月23日(月)～10月22日(金)

継続受付＜6月7日(月)～6月30日(水)＞

※ 日程は裏面参照

◆第1期フィットネス教室参加者対象◆

現在受講中の教室へ継続可能です。
(期間内にお支払いをお願いします。)

但し、第1期で定員となりました

月曜美姿勢コンディショニング・水曜歩くエアロビクス・水曜ナイトヨガ
木曜ナイトピラティス・金曜ヨガⅡ・火曜親子体育あそび・木曜ジュニア
トランポリン教室は継続受付いたしません。

下記期日よりお電話にてお申し込みください。

新規受付＜7月24日(土)電話受付＞ ☎019-634-0450

- ・10:00～ 月曜美姿勢コンディショニング・10:30～ 水曜歩くエアロビクス
- ・11:00～ 水曜ナイトヨガ
- ・11:30～ 木曜ナイトピラティス
- ・12:00～ 金曜ヨガⅡ
- ・12:30～ その他(大人向け)の教室
- ・14:00～ 火曜親子体育あそび
- ・14:30～ 木曜ジュニアトランポリン
- ・15:00～ その他★(子供向け)の教室

※ 7月26日(月)～8月8日(日)20:00 までにお支払いをお願いいたします。
(電話受付のみではお申し込み完了とはなりません。)

お得な複数割引

個人または家族(同居世帯)で2教室以上お申込みいただくと、お申込み教室すべて参加料が10%割引になります。

※対象は、フィットネス教室・水泳教室いずれも同時申込に限ります。

盛岡市立総合プール

〒020-0866 盛岡市本宮5丁目3-1

電話：019-634-0450

受付時間：10:00～20:00

休館日：第3火曜日

令和3年度 盛岡市立総合プール

第2期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 10:00 ~10:50 対象:18歳以上 定員:18名 全8回 5,720円	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全7回 5,005円	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:16名 全9回 6,435円	あさいチピラティス 田中 真澄 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全8回 5,720円	リラックスヨガ I 高橋 美香 裸足 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:15名 全8回 5,720円
8/23、30、9/6、13、27 10/4、11、18	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12	8/25、9/1、8、15、22 29、10/6、13、20	8/26、9/2、9、16、30 10/7、14、21	8/27、9/3、10、17、24 10/8、15、22
トータルフィットネス 中田 幸恵 11:00 ~12:00 対象:18歳以上 定員:16名 全8回 5,720円	ポルドブラ 佐藤 智子 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:16名 全7回 5,005円	コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:18名 全9回 6,435円	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:16名 全8回 5,720円	リラックスヨガ II 高橋 美香 裸足 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:15名 全8回 5,720円
8/23、30、9/6、13、27 10/4、11、18	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12	8/25、9/1、8、15、22 29、10/6、13、20	8/26、9/2、9、16、30 10/7、14、21	8/27、9/3、10、17、24 10/8、15、22
	親子体育あそび 岩淵 みどり 15:00 ~16:00 対象:令和3年度3、4歳 定員:8組 全7回 5,775円	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:15名 全9回 6,435円		
	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12	8/25、9/1、8、15、22 29、10/6、13、20		
★ キッズ体育 田村 雄孝 15:30 ~16:15 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全8回 5,720円	★ キッズ体育 駒谷 善吾 16:15 ~17:00 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全7回 5,005円	ジュニアヒップホップ ★ 坂本 美南 16:30 ~17:15 対象:令和3年度6歳~小4 定員:16名 全9回 6,435円	★ キッズ体育 駒谷 善吾 15:30 ~16:15 対象:令和3年度4、5歳 定員:12名 全8回 5,720円	★ キッズ体育 駒谷 善吾 15:30 ~16:15 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全8回 5,720円
8/23、30、9/6、13、27 10/4、11、18	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12	8/25、9/1、8、15、22 29、10/6、13、20	8/26、9/2、9、16、30 10/7、14、21	8/27、9/3、10、17、24 10/8、15、22
★ ジュニア体育 田村 雄孝 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全8回 6,600円	★ ジュニアダンス 高橋 美保 17:45 ~18:45 対象:小学生 定員:16名 全7回 5,775円		ジュニアトランポリン 駒谷 善吾 16:45 ~17:45 対象:1~3年生 定員:10名 全8回 6,600円	★ ジュニア体育 駒谷 善吾 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全8回 6,600円
8/23、30、9/6、13、27 10/4、11、18	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12		8/26、9/2、9、16、30 10/7、14、21	8/27、9/3、10、17、24 10/8、15、22
	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:16名 全7回 5,005円	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全9回 6,435円	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全8回 5,720円	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全8回 5,720円
	8/24、31、9/7、14、28 10/5、12	8/25、9/1、8、15、22 29、10/6、13、20	8/26、9/2、9、16、30 10/7、14、21	8/27、9/3、10、17、24 10/8、15、22

内履き使用教室

- 継続受付:6/7(月)~6/30(水)(第1期参加の教室に限る)
※ 第1期において定員となった教室は電話での新規受付となります。
- 欠席・振替・体験の受付は8/16(月)から開始いたします。
- お一人一回に限り、無料で体験できます。参加希望日の前日までにご予約下さい。

※ 受付方法は裏面参照

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450