

# 盛岡体育館 予定表

## 令和3年5月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	土	ジュニアバドミントン強化交流会	8:00～21:00	16	日	学童野球教室	8:00～21:00
2	日	ジュニアバドミントン強化交流会	8:00～21:00	17	月	休館日	
3	月		8:00～21:00	18	火		9:00～21:00
4	火	盛岡市民体育大会ソフトバレー	8:00～21:00	19	水		9:00～21:00
5	水		8:00～21:00	20	木		9:00～21:00
6	木		9:00～21:00	21	金		9:00～21:00
7	金		9:00～21:00	22	土		8:00～21:00
8	土		8:00～21:00	23	日	盛岡市民体育大会バウンドテニス	8:00～21:00
9	日	盛岡市民体育大会バレーボール	8:00～21:00	24	月		9:00～21:00
10	月		9:00～21:00	25	火		9:00～21:00
11	火		9:00～21:00	26	水		9:00～21:00
12	水		9:00～21:00	27	木		9:00～21:00
13	木		9:00～21:00	28	金	上野法律ビジネス/高総体なぎなた	9:00～21:00
14	金		9:00～21:00	29	土	高総体なぎなた	8:00～21:00
15	土	盛岡医療福祉専門学校	8:00～21:00	30	日	太極拳講習会	8:00～21:00
				31	月		9:00～21:00

### 5月の大会等

- 1、2日 第2回盛岡市ジュニアバドミントン強化交流会
- 4日 第73回盛岡市民体育大会ソフトバレーボール競技
- 9日 第73回盛岡市民体育大会バレーボール競技
- 15日 盛岡資料福祉スポーツ専門学校体育祭
- 16日 学童野球教室
- 17日 **休館日**
- 23日 第73回盛岡市民体育大会バウンドテニス競技
- 28日 上野法律ビジネス専門学校スポーツ大会
- 28、29日 第73回岩手県高等学校総合体育大会なぎなた競技
- 30日 32式・42式太極拳講習会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (5月は17日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00～21:00

(土日祝日) 8:00～21:00

※ **新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。**

※ **泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。**

### 5月開催教室

- 骨盤ストレッチ ○いきいきライフ ○ゆらっくす ○トレーニングカウンセリング
  - ナイトピラティス ○フローヨガ ○ハタヨガ ○ベビーマッサージ ○バドミントン
  - すくすくキッズ体操 ○初めてのキックボクシング ○座ってエクササイズ ○ルーシーダットン
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

