

公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館  
令和3年度第1期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
(盛岡体育館指定管理者 <https://www.morioka-sport.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 令和3年5月19日、26日、6月9日、23日、7月7日、14日 以上全6回  
水曜日 時間 10:30~11:30
- 7 会 場 盛岡体育館 3階研修室  
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,422円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 2021年4月20日(火)10:00から受付いたします。  
受付電話番号：盛岡体育館 019-652-8855  
申込後、2021年5月12日(水)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。  
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、5月13日(木)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。  
※定員に空きがある場合は、教室開始日当日まで受付しております。お問い合わせください。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。  
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。  
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。  
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。  
○申込みが最少施行人数(9名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

## 第 1 期ルーシーダットン教室開催日程

5 月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16	17 休館日	18	19 ①	20	21	22
23	24	25	26 ②	27	28	29
30	31					
6 月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ③	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23 ④	24	25	26
27	28	29	30	31		
7 月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7 ⑤	8	9	10
11	12	13	14 ⑥	15	16	17
<p>① ~ ⑥ 教室開催日 10:30~11:30</p>						