

# 公益財団法人盛岡市スポーツ協会

## 盛岡体育館

### 令和3年度 第1期ハタヨガ教室開催要項

- 1 趣 旨 ヨガの様々なポーズを行い、体力向上や体幹強化、自立神経のバランスを整える。
- 2 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-sport.or.jp>)
- 3 共 催 盛岡市
- 4 主 管 盛岡体育館
- 5 期 日 令和3年5月11日、25日、6月1日、8日、22日、29日  
火曜日 19:15~20:15 全6回
- 6 会 場 盛岡体育館 3階研修室  
住所：盛岡市上田3丁目 17-60 電話：019-652-8855
- 7 対 象 18歳以上の男女
- 8 募集定員 20名
- 9 講 師 NAOMI (資格：JYIA2級3級)
- 10 参加料 4,422円(保険料含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円 (往復途上も補償されます)
- 12 申込方法 令和3年4月6日(火)10:00より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
電話申込後、令和3年5月4日(火)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払い下さい。  
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却いたします。また5月5日(水)以後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。  
※定員まで空きがある場合、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 13 その他
  - ・教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
  - ・運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物と上履きをご持参ください。
  - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
  - ・申込みが最少施行人数(7名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

#### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

## 第1期 ハタヨガ教室 開催日程

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11・①	12	13	14	15
16	17・休館日	18	19	20	21	22
23	24	25・②	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1・③	2	3	4	5
6	7	8・④	9	10	11	12
13	14休館日	15	16	17	18	19
20	21	22・⑤	23	24	25	26
27	28	29・⑥	30			

① ~ ⑥ 教室開催日

時間 19:15 ~ 20:15