

## 第1期 誰でもできるはじめてのキックボクシング教室

### 開催要項

- 趣 旨** 初心者を対象に、脂肪燃焼やストレス発散、シェイプアップ、体力向上を目的に、キックボクシングを楽しみます。  
子どもから大人まで無理なく楽しく身体を動かします。
- 期 日** 令和3年5月7日～7月30日 金曜日  
時間 19:15～20:45 全6回  
※大会、講師都合等により日程の変更が生じる場合があります。
- 会 場** 盛岡体育館 3階 体力測定室  
住所：盛岡市上田3丁目17-60  
電話：019-652-8855
- 主 催** (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-sport.or.jp>）
- 共 催** 盛岡市
- 募集人数** 12名（小学生以上）  
※小中学生が参加する場合は、保護者の参加も必須となります。  
※応募者が少ない場合、中止となる場合があります。
- 講 師** 仙台青葉ジム岩手支部
- 参加料** 高校生以上 4,950円（保険料含む）  
小中学生 2,475円（保険料含む）
- 保険内容** あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 申込方法** 令和3年4月5日（月）午前10時より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
参加料は電話申込後、4月30日（金）までに盛岡体育館受付にてお支払いください。  
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料を返却致します。  
また、5月1日（土）以後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。
- その他** 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意ください。  
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加できません。  
コロナ対策として、マスクを着用してご参加下さい。  
当日は事前に検温をし、体調の確認をしてお越しください。

#### 個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

## 【教室開催日程表】

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月							1
	2	3	4	5	6	7 ①	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17 休館日	18	19	20	21 ②	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
6月			1	2	3	4 ③	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21 休館日	22	23	24	25 ④	26
	27	28	29	30			
7月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9 ⑤	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19 休館日	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30 ⑥	31