



公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡タカヤアリーナ 令和3年度第1期お子様連れOK♪ピラティス教室
開催要項



1. 趣 旨 3歳以下の幼児を連れてお母さん・お父さんを対象とした、お子様連れでも気軽に参加していただけるピラティス教室。産後の体力回復や育児で疲れた体をリフレッシュしていただく「育児支援」とともに、親子同士の交流を目的として開催します。
2. 内 容 体幹や正しい姿勢を意識しながらのゆっくりとした動きと呼吸により、姿勢改善・体のゆがみを補正するエクササイズ。
3. 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡タカヤアリーナ指定管理者 URL <http://www.morioka-sport.or.jp>)
4. 共 催 盛岡市
5. 主 管 盛岡タカヤアリーナ
6. 講 師 神田 容識美 先生 (外部講師：BASI ピラティス認定マットインストラクター)
7. 期 日 令和3年4月1日(木)～4月30日(金) 10:00～11:00
全5回 詳細日程は裏面をご確認ください。
8. 会 場 盛岡タカヤアリーナ (1階アリーナ)
9. 募集定員 3歳以下の子どもとそのお母さん・お父さん 20組 40名
10. 参加料 4,400円/1組 (保険料込み)
11. 申込方法 令和3年3月19日(金) 午前10時より電話予約を受け付けます。
電話予約後、3月31日(水) までに本申込みと参加料のお支払いをお願いします。
お問い合わせ 盛岡タカヤアリーナ ☎019-658-1212
12. 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険 (レクリエーション)
死亡3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円
13. その他
 - ・**新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止する場合があります。**
 - ・**申込が最小施行人数(7組)に満たない場合、開催を中止する場合があります。**
 - ・教室で使用するマットは主催者側で用意いたします。
 - ・運動のできる服装で、汗拭き用タオル、バスタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
 - ・妊娠中の方は参加いただけません。
 - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
 - ・教室受講中の怪我については、主催者側では応急処置のみ行います。なお、保険の適用となります。



個人情報の取り扱いについて

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。教室開催中に主催者側で事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

※新型コロナウイルス感染症の影響による教室の対応について

- 教室は、感染拡大防止策を行った上で実施いたします。
 - 教室前に毎回健康チェックシートによる体調等の調査を行います。教室前に各自で検温をお願いいたします。平熱を超える発熱や咳、のどの痛み等がある場合は参加の自粛をお願いする場合があります。
 - できる限りのマスクの着用、手洗いや手指の消毒、人との距離をとるなど、基本的な感染予防対策をお願いします。
- みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



教室日程



4月1日(木)、5日(月)、15日(木)、23日(金)、30日(金)

10:00~11:00 全5回

日	月	火	水	木	金	土
	4月			1 1回目	2	3
4	5 2回目	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 3回目	16	17
18	19	20	21	22	23 4回目	24
25	26	27	28	29	30 5回目	