

# 盛岡市立総合プール 第1期 フィットネス教室

## ～開催要項～

◇ 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会

◇ 共 催 盛岡市

◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室・プールサイド

盛岡市本宮5丁目3-1 ☎ 019-634-0450

◇ 開 催 日 令和3年4月12日 (月) ~ 7月2日 (金)

◇ 時 間 10時00分~20時15分までの間で開催 (教室によって異なります)

◇ 募 集 人 数 8名(組)~18名程度 (教室によって異なります)

◇ 参 加 料 5,720円~9,075円 (教室によって異なります)

※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。

※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、  
参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承下さい。

◇ 受付開始日 3月7日 (日) 10時より

◇ 申込方法 電話による申し込み (☎: 019-634-0450)

※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。

※ 1回の電話で同居されているご家族以外の申込は受付できません。

◇ 持ち物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。

(2) 教室で使用するヨガマットやステップ台等の用具は、主催者が用意いたします。  
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。

(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。

(4) トータルフィットネス、ジュニアダンス、ズンバ、歩くエアロビクス、ジュニアヒップホップ、かんたんエアロビクス、ステップエクササイズに参加の方は内履きが必要です。

(5) リラックスヨガは裸足で行います。

◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。

(2) 全教室、**参加者保護者の入室、見学は出来ません。**

(3) 16歳以上対象教室ではお子様連れてのご参加はできかねます。

(4) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます (事前予約が必要)

◇ 欠席連絡 (1) 欠席時には**参加当日20時30分まで**にご連絡をお願いいたします。

(2) **欠席分(連絡有り)**は、ご参加の期内において他フィットネス教室への振替することが出来ます。振替の際は事前予約が必要です。

◇ 傷害保険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害保険です。

(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。

(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますのでご注意下さい。

(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ そ の 他
- (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
  - (2) **親子体育あそびは必ず親子ペア**でのご参加をお願いいたします。
  - (3) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できますので窓口までお越しください。
  - (4) 各教室の参加人数が少ない場合は、講師およびお申込いただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- ◇ 個 人 情 報
- (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市スポーツ協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
  - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。  
撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。
- ◇ 特 典 制 度
- (1) **複数割引**  
個人または同一世帯で複数の教室に申込の場合、各教室 **10%** 割引。
  - (2) **先行受付**  
**継続者のみ**先行受付期間中にお申込みが可能となります。  
(受講中教室で、定員に達していない教室のみ対象)
- ◇ コロナウイルス感染症への対応について
- (1) 教室参加について  
濃厚接触の疑いがある場合、また職場・家族に濃厚接触者がいる場合は教室参加をご遠慮ください。  
発熱・咳・味覚障害・倦怠感など体調がすぐれない場合は、教室参加をご遠慮ください。  
学級もしくは学校閉鎖、職場閉鎖の対応がなされた場合は、対象者本人と同居する家族の方も教室参加をご遠慮ください。
  - (2) キャンセルについて  
濃厚接触の疑いがある場合、また職場・家族に濃厚接触者がいる場合による退会を希望される方は、ご連絡いただいた日から残り回数分の参加料を返金いたします。  
感染症の流行状況において、参加料納入後に退会を希望される方は、その旨をご連絡ください。ご連絡いただいた日から残り回数分の参加料を返金いたします。  
**※教室をキャンセルされた方が返金対象となります。**  
**※ご連絡がない場合は、返金できかねます。**
  - (3) キャンセル後の再申込について  
希望される教室の参加料を添えて総合プール窓口にてお申込みください。  
**※定員に達している教室は、受講できません。**  
詳しくは、窓口または職員にお尋ねください。
  - (4) 教室の中止について  
感染症の流行状況応じ、主催者の判断で開催を急遽中止する場合があります。  
参加料の納入後に中止が決定した場合は、残り回数分の参加料を返金いたします。