

令和3年度 盛岡市立総合プール

第1期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 10:00 ~ 10:50 対象:18歳以上 定員:18名 全10回 7,150円	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~ 11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全8回 5,720円	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~ 11:00 対象:18歳以上 定員:16名 全10回 7,150円	あさイチピラティス 田中 真澄 10:00 ~ 11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全11回 7,865円	リラックスヨガ I 高橋 美香 裸足 10:00 ~ 11:00 対象:18歳以上 定員:15名 全10回 7,150円
4/19、26、5/10、17、24 31、6/7、14、21、28、	4/13、27、5/11、25 6/1、8、22、29	4/21、28、5/12、19、26 6/2、9、16、23、30、	4/15、22、5/6、13、20 27、6/3、10、17、24、7/1	4/16、23、5/7、14、21 28、6/4、11、25、7/2
トータルフィットネス 中田 幸恵 11:00 ~ 12:00 対象:18歳以上 定員:16名 全10回 7,150円		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~ 12:15 対象:18歳以上 定員:18名 全10回 7,150円	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~ 12:15 対象:18歳以上 定員:16名 全11回 7,865円	リラックスヨガ II 高橋 美香 裸足 11:15 ~ 12:15 対象:18歳以上 定員:15名 全10回 7,150円
4/19、26、5/10、17、24 31、6/7、14、21、28、		4/21、28、5/12、19、26 6/2、9、16、23、30、	4/15、22、5/6、13、20 27、6/3、10、17、24、7/1	4/16、23、5/7、14、21 28、6/4、11、25、7/2


先行受付:2/8(月)~2/28(日)

対 象 第5期参加のお客様(第5期受講中の教室に限る)

新規受付:3/7(日)10:00~ 電話にて受付

支払期限 3/28(日)

欠席・振替・体験の受付は4/5(月)から開始いたします

	親子体育あそび 岩渕 みどり 15:00 ~ 16:00 対象:令和3年度3、4歳 定員:8組 全8回 6,600円	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~ 15:00 対象:18歳以上 定員:15名 全11回 7,865円		
	4/13、27、5/11、25 6/1、8、22、29	4/14、21、28、5/12、19 26、6/2、9、16、23、30		
キッズ体育 田村 雄孝 15:30 ~ 16:15 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全11回 7,865円	キッズ体育 駒谷 善吾 16:15 ~ 17:00 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全8回 5,720円	ジュニアヒップホップ 坂本 美南 16:30 ~ 17:15 対象:令和3年度6歳~小4 定員:16名 全11回 7,865円	キッズ体育 15:30 ~ 16:15 対象:令和3年度4、5歳 定員:12名 全11回 7,865円	キッズ体育 15:30 ~ 16:15 対象:令和3年度5、6歳 定員:12名 全10回 7,150円
4/12、19、26、5/10、17 24、31、6/7、14、21、28	4/13、27、5/11、25 6/1、8、22、29	4/14、21、28、5/12、19 26、6/2、9、16、23、30	4/15、22、5/6、13、20 27、6/3、10、17、24、7/1	4/16、23、5/7、14、21 28、6/4、11、25、7/2
ジュニア体育 田村 雄孝 16:30 ~ 17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全11回 9,075円	ジュニアダンス 高橋 美保 17:45 ~ 18:45 対象:小学生 定員:16名 全8回 6,600円	 プールサイド にて開催	ジュニアトランポリン 駒谷 善吾 16:45 ~ 17:45 対象:1~3年生 定員:10名 全11回 9,075円	ジュニア体育 16:30 ~ 17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全10回 8,250円
4/12、19、26、5/10、17 24、31、6/7、14、21、28	4/13、27、5/11、25 6/1、8、22、29		4/15、22、5/6、13、20 27、6/3、10、17、24、7/1	4/16、23、5/7、14、21 28、6/4、11、25、7/2
よるイチピラティス 住石 さおり 19:15 ~ 20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全11回 7,865円	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~ 20:15 対象:16歳以上 定員:16名 全8回 5,720円	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~ 20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全11回 7,865円	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~ 20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全11回 7,865円	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~ 20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全10回 7,150円
4/12、19、26、5/10、17 24、31、6/7、14、21、28	4/13、27、5/11、25 6/1、8、22、29	4/14、21、28、5/12、19 26、6/2、9、16、23、30	4/15、22、5/6、13、20 27、6/3、10、17、24、7/1	4/16、23、5/7、14、21 28、6/4、11、25、7/2

内履き使用教室

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450

令和3年度 盛岡市立総合プール 第1期への先行受付について

実施期間

2月8日(月)～2月28日(日)20:00まで

※ 第5期受講中教室へ継続で申し込まれる方が対象
(定員に達していない教室に限る)

複数教室同時申込で10%割引！！

注意事項

- ① 令和3年度より割引制度が次の通り変更となりました。
 - ・継続者対象の優先先行受付
 - ・複数割引は受講される全教室が10%割引
- ② 期間内のお支払をもちまして、申込完了となります。お申込後の返金は出来かねます。またお電話や口頭でのご予約はできません。あらかじめご了承ください。
- ③ 継続参加に加え新規で別の教室をお申込される方は窓口までご相談ください。

【新規電話受付:3月7日(日)】

参加料お支払期限3月28日(日)20時まで