

# 盛岡体育館 予定表

## 令和2年12月

| 日  | 曜 | アリーナ         | トレーニングルーム  | 日  | 曜 | アリーナ             | トレーニングルーム  |
|----|---|--------------|------------|----|---|------------------|------------|
| 1  | 火 |              | 9:00～21:00 | 16 | 水 |                  | 9:00～21:00 |
| 2  | 水 |              | 9:00～21:00 | 17 | 木 |                  | 9:00～21:00 |
| 3  | 木 |              | 9:00～21:00 | 18 | 金 |                  | 9:00～21:00 |
| 4  | 金 |              | 9:00～21:00 | 19 | 土 | リベルタサッカースクール     | 8:00～21:00 |
| 5  | 土 | リベルタサッカースクール | 8:00～21:00 | 20 | 日 |                  | 8:00～21:00 |
| 6  | 日 |              | 8:00～21:00 | 21 | 月 | 休館日              |            |
| 7  | 月 |              | 9:00～21:00 | 22 | 火 |                  | 9:00～21:00 |
| 8  | 火 |              | 9:00～21:00 | 23 | 水 |                  | 9:00～21:00 |
| 9  | 水 |              | 9:00～21:00 | 24 | 木 |                  | 9:00～21:00 |
| 10 | 木 |              | 9:00～21:00 | 25 | 金 |                  | 9:00～21:00 |
| 11 | 金 |              | 9:00～21:00 | 26 | 土 |                  | 8:00～21:00 |
| 12 | 土 |              | 8:00～21:00 | 27 | 日 | 市中高年ミックスダブルス卓球大会 | 8:00～21:00 |
| 13 | 日 |              | 8:00～21:00 | 28 | 月 |                  | 9:00～21:00 |
| 14 | 月 | 高体連バレーボール新人  | 9:00～21:00 | 29 | 火 | 年末休館             |            |
| 15 | 火 | 高体連バレーボール新人  | 9:00～21:00 | 30 | 水 |                  |            |
|    |   |              |            | 31 | 木 |                  |            |

### 12月の大会等

- 5、19日 リベルタサッカースクール
- 14、15日 高体連バレーボール新人大会 盛岡地区予選
- 21日 休館日
- 27日 第116回盛岡市中高年ミックスダブルス卓球大会
- 29～31日 年末休館

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。(12月は21日)
- ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00～21:00  
(土日祝日) 8:00～21:00
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。
- ※ 泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。

### 12月開催教室

- 骨盤ストレッチ ○ 座ってエクササイズ ○ さわやかピラティス

※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください  
指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会  
盛岡体育館 TEL019-652-8855

