

盛岡体育館 予定表

令和3年1月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	金	年始休館		16	土		8:00~21:00
2	土			17	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
3	日			18	月	休館日	
4	月		9:00~21:00	19	火		9:00~21:00
5	火		9:00~21:00	20	水		9:00~21:00
6	水		9:00~21:00	21	木		9:00~21:00
7	木		9:00~21:00	22	金		9:00~21:00
8	金		9:00~21:00	23	土		8:00~21:00
9	土		8:00~21:00	24	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00
10	日	盛岡市フットサルリーグ	8:00~21:00	25	月		9:00~21:00
11	月	新春初打ち卓球大会	8:00~21:00	26	火		9:00~21:00
12	火		9:00~21:00	27	水		9:00~21:00
13	水		9:00~21:00	28	木		9:00~21:00
14	木		9:00~21:00	29	金		9:00~21:00
15	金		9:00~21:00	30	土	第36回八木橋伸夫杯ミックスバドミントン大会	8:00~21:00
				31	日	盛岡市中学生インドア大会	8:00~21:00

1月の大会等

- 1~3日 **年始休館**
- 10、17、24日 盛岡市フットサルリーグ
- 11日 2021年新春初打ち卓球大会
- 18日 **休館日**
- 30日 第36回八木橋伸夫杯ミックスバドミントン大会
- 31日 盛岡市中学生インドア大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

- ※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (1月は18日)
- ※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00
(土日祝日) 8:00~21:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。

※ 泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。

1月開催教室

- コンディショニング&ピラティス ○ 骨盤move ○ 骨盤ストレッチ ○ ハタヨガ
- パワーヨガ ○ 香りラックスヨガ ○ 楽々エアロビクス ルーシーダットン
- エンジョイフィットネス ○ すくすくキッズ ○ ナイトピラティス
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

