

公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館
令和２年度 第２期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-sport.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 令和３年１月１３日、２７日、２月１７日、２４日、３月３日、２４日 以上全６回
水曜日 時間 １０：４５～１１：４５
- 7 会 場 盛岡体育館 ３階研修室
住所：盛岡市上田３丁目１７-６０ 電話：０１９-６５２-８８５５
- 8 対 象 １８歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 １５名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参 加 料 ４,４２２円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 ３,０００円、通院日額 ３,０００円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 ２０２０年１２月２３日(水)１０：００から受付いたします。
受付電話番号： 盛岡体育館 ０１９-６５２-８８５５
申込後、２０２１年１月１２日(火)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、１月１３日(水)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に空きがある場合は、教室開始日当日まで受付しております。お問い合わせください。
- 14 そ の 他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。
○申込みが最少施行人数(９名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

第2期ルーシーダットン教室開催日程

1月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 年始休館	2 年始休館
3 年始休館	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 ①	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25	26	27 ②	28	29	30
31						
2月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17 ③	18	19	20
21	22	23	24 ④	25	26	27
28						
3月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 ⑤	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24 ⑥	25	26	27