

盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト

令和2年度盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 兼 盛岡市スポーツ少年団指導者研修会

- 1 主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市 盛岡市教育委員会
盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
- 2 後援 盛岡市スポーツ少年団 特定非営利活動法人NSCAジャパン 公益財団法人岩手県体育協会
- 3 日程 令和3年2月6日(土) 13:00~16:00
- 4 会場 盛岡市西部公民館 プレーホール、第1会議室
- 5 内容 動きを引き出すコーディネーショントレーニング ※適宜休憩をとりながら行います
 - ① 【実技】13:00~14:00
～ウォーミングアップ編～
講師：中井 大輔 (NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)
 - ② 【実技】14:00~15:00
～トレーニング編～
講師：君塚 豪 (CSCS/Conditioning Field BLUE8 チーフトレーナー)
 - ③ 【実技】15:00~16:00
～クールダウン編～
講師：中軽米 敬太 (NSCA-CPT/JSPO-AT)
- 6 対象 ジュニアスポーツの指導者、保護者、選手、興味のある方
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
特定非営利活動法人NSCAジャパン認定資格保有者
※ 原則、盛岡に在住の方、または盛岡で活動している団体に所属している方に限ります
- 7 参加料 1人 1000円 (盛岡市スポーツ少年団関係者は無料)
- 8 定員 30名程度 (先着順)
盛岡市スポーツ少年団関係者は1団につき3名まで
- 9 持ち物 運動できる服装、上履き、筆記用具、クリップボード、汗拭き用タオル、飲み物、
マスク(原則着用)、健康チェックシート、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録証(保有者)、特定非営利活動法人NSCAジャパン資格会員証(保有者)

10 申 込 令和3年1月5日（火）10時から26日（火）17時まで

（定員になり募集を終了します）

所定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申込みください。受付後1週間程度で申込完了のご連絡をメールまたはFAXにてお送りいたします。1週間を過ぎても連絡がない場合には不達の可能性がありますので、お手数をおかけしますが担当までお問い合わせください。

11 その他 この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー]（2020年4月1日現在）

詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

※ 新型コロナウイルス感染症に伴う更新登録の取扱いについても、事前に日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

特定非営利活動法人NSCAジャパン認定資格保有者は申込時の申請により、NSCA CEU0.3（カテゴリーA）が付与されます。

【お問合せ・お申込先】

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 事業課 齋藤優歌

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮五丁目4番1号

TEL：019-601-5700 FAX：019-658-1214 E-mail：jigyoka@morioka-sport.or.jp