

# 水球教室 12月 練習予定表

		水球教室Ⅰ			水球教室Ⅱ		
日	曜日	時間	内容	場所	時間	内容	場所
1	火	18:15-19:45	ボール(貸切)	県営温水プール			
2	水				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
3	木	18:30-19:30	スイム(一般)	県営温水プール			
4	金				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
5	土	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール
6	日						
7	月				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
8	火	18:30-19:30	スイム(一般)	県営温水プール			
9	水				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
10	木	18:30-19:30	スイム(一般)	県営温水プール			
11	金				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
12	土	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール
13	日						
14	月				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
15	火	18:30-19:30	スイム(一般)	県営温水プール			
16	水				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
17	木	18:30-19:30	スイム(一般)	県営温水プール			
18	金				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
19	土	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール	10:00-12:00	ボール(貸切)	県営温水プール
20	日						
21	月				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
22	火	18:15-19:45	ボール(貸切)	県営温水プール			
23	水				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
24	木	18:15-19:45	ボール(貸切)	県営温水プール			
25	金				18:00-20:00	スイム(一般)	県営温水プール
26	土	9:00-10:30	陸上トレーニング	総合プール(会議室)			
27	日						
28	月	8:00-9:30	スイム(一般)	ゆびあす			
29	火						
30	水						
31	木						
練習回数		13回			14回		

フリーコース 水球・スイム・球技練習の全練習日に参加できます  
 月12回コース 水球・スイム・球技練習の中から12回選択参加  
 月8回コース 水球・スイム・球技練習の中から8回選択参加  
 月4回コース 水球・スイム・球技練習の中から4回選択参加  
 1回コース 水球・スイム・球技練習の中から1回選択参加

募集 コース	水球教室Ⅰ		水球教室Ⅱ	
	1回コース	610円	1回コース	880円
	月4回コース	2,310円	月4回コース	3,300円
	月8回コース	3,850円	月8回コース	5,500円
	月12回コース	5,720円	月12回コース	7,150円

◆総合プール以外の場所で実施する際は入場料が別途かかります。

岩手県営：一般利用 高校生1回330円(17時以降130円)、中学生以下無料

貸切利用 高校生1回200円、小・中学生1回100円

ゆびあす：高校生1回400円、5回券1,600円、10回券3,000円、15回券4,200円

中学生以下1回300円、5回券1,200円、10回券2,250円、15回券3,150円