

盛岡市立総合プール 第5期 フィットネス教室

～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財) 盛岡市スポーツ協会
 - ◇ 共 催 盛岡市
 - ◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室・盛岡市総合アリーナ
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450

 - ◇ 開 催 日 令和3年1月18日 (月) ～ 3月12日 (金)
 - ◇ 時 間 9時45分～20時15分までの中で開催 (教室によって異なります)
 - ◇ 募 集 人 数 10名～20名程度 (教室によって異なります)
 - ◇ 参 加 料 3,575円 ～6,600円 (教室によって異なります)
- ※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承下さい。
- ◇ 受付開始日 12月6日 (日) 10:00～美姿勢コンディショニング・10:30～コアシェイプ
11:00～水曜リラックスヨガ・11:30～ナイトヨガ
12:00～ナイトピラティス・14:00～木曜ジュニア体育
14:30～金曜キッズ体育Ⅱ・15:00～その他教室
 - ◇ 申込方法 電話による申し込み (☎: 019-634-0450)
※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。
※ 1回の電話で同居されているご家族以外の申込は受付できません。
 - ◇ 持 ち 物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。
(2) 教室で使用するヨガマットやステップ台等の用具は、主催者が用意いたします。
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。
(4) トータルフィットネス、ジュニアダンス、ズンバ、歩くエアロビクス、ジュニアヒップホップ、かんたんエアロビクス、ステップエクササイズ、木曜ジュニア体育に参加の方は内履きが必要です。
(5) リラックスヨガは**裸足**で行います。
 - ◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。
(2) 全教室、**参加者保護者の入室、見学は出来ません。**
(3) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできかねます。
(4) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます (事前予約が必要)
 - ◇ 欠 席 連 絡 (1) 欠席時には参加日の前日までにご連絡をお願いいたします。
(2) 欠席分は、ご参加の期において他フィットネス教室への振替することができます。振替の際は事前予約が必要です。
 - ◇ 傷 害 保 険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害保険です。
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますのでご注意ください。
(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ その他
- (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
 - (2) **親子体育あそびは必ず親子ペア**でのご参加をお願いいたします。
 - (3) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できますので窓口までお越しください。なお、その際シャワーは利用できません。
 - (4) 各教室の参加人数が8名に満たない場合は、お申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。

- ◇ 個人情報
- (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市スポーツ協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
 - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。

◇ 割引制度 (1) **先行継続割**

継続受付期間内中のお申込みで**10%割引**（前期からの継続者のみ対象）

(2) **複数割引（家族込）**

お一人または同居家族で複数の教室に申込の場合、申込み教室数により**20%～割引**

- 2教室申込の場合…参加料の安価な教室を**20%割引**
- 3教室申込の場合…参加料のもっとも安価な教室を**30%割引**
次に安価な教室を**20%割引**