

盛岡市立総合プール
水球教室 11月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)		18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	10:00-11:30 ラ・フランス (水球Ⅰ) スイム練習	
9	10	11	12	13	14	15
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)		18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	10:00-11:30 ラ・フランス (水球Ⅰ) スイム練習	
16	17	18	19	20	21	22
18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:15-19:45 県営温水プール (水球Ⅰ) ※ボール使用 貸切利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:30-19:30 県営温水プール (水球Ⅰ) 一般利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	10:00-12:00 県営温水プール (水球Ⅰ・Ⅱ) ※ボール使用 貸切利用	
23	24	25	26	27	28	29
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:30-19:30 県営温水プール (水球Ⅰ) 一般利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	10:00-12:00 県営温水プール (水球Ⅰ・Ⅱ) ※ボール使用 貸切利用	
30	ボール使用練習 I 全3回 II 全2回 スイム練習 I 全4回 II 全13回 陸上練習 I 全3回 II 全0回					
18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)						

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 1回コース

水球・スイム・球技練習の全練習日に参加できます
 水球・スイム・球技練習の中から12回選択参加
 水球・スイム・球技練習の中から8回選択参加
 水球・スイム・球技練習の中から4回選択参加
 水球・スイム・球技練習の中から1回選択参加

募集 コース	水球教室Ⅰ		水球教室Ⅱ	
	1回コース	610円	1回コース	880円
	月4回コース	2,310円	月4回コース	3,300円
	月8回コース	3,850円	月8回コース	5,500円
			月12回コース	7,150円

◆総合プール以外の場所で実施する際は入場料が別途かかります。
 岩手県営 : 一般利用 高校生1回330円(17時以降130円)、中学生以下無料
 貸切利用 高校生1回200円、小・中学生1回100円
 ゆびあす : 高校生1回400円、5回券1,600円、10回券3,000円、15回券4,200円
 中学生以下1回300円、5回券1,200円、10回券2,250円、15回券3,150円
 ラ・フランス温泉 : 中学生1回240円、小学生1回160円
※参加する際は事前に連絡が必要です