

盛岡市立総合プール

水球教室 11月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)		18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	10:00-11:30 ラ・フランス (水球Ⅰ) スイム練習	
9	10	11	12	13	14	15
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)		18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	10:00-11:30 ラ・フランス (水球Ⅰ) スイム練習	
16	17	18	19	20	21	22
18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:15-19:45 県営温水プール (水球Ⅰ) ※ボール使用 貸切利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:30-19:30 県営温水プール (水球Ⅰ) 一般利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	10:00-12:00 県営温水プール (水球Ⅰ・Ⅱ) ※ボール使用 貸切利用	
23	24	25	26	27	28	29
18:30-20:30 ゆびあす (水球Ⅱ)	18:30-19:45 総合プール (水球Ⅰ) 陸上練習	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	18:30-19:30 県営温水プール (水球Ⅰ) 一般利用	18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)	10:00-12:00 県営温水プール (水球Ⅰ・Ⅱ) ※ボール使用 貸切利用	
30	<div> <div>ボール使用練習</div> <div>Ⅰ 全3回 Ⅱ 全2回</div> <div>スイム練習</div> <div>Ⅰ 全4回 Ⅱ 全13回</div> <div>陸上練習</div> <div>Ⅰ 全3回 Ⅱ 全0回</div> </div>					
18:00-20:00 県営温水プール (水球Ⅱ)						

フリーコース
月12回コース
月8回コース
月4回コース
1回コース

水球・スイム・球技練習の全練習日に参加できます
水球・スイム・球技練習の中から12回選択参加
水球・スイム・球技練習の中から8回選択参加
水球・スイム・球技練習の中から4回選択参加
水球・スイム・球技練習の中から1回選択参加

募集 コ ー ス	水球教室Ⅰ		水球教室Ⅱ	
	1回コース	610円	1回コース	880円
	月4回コース	2,310円	月4回コース	3,300円
	月8回コース	3,850円	月8回コース	5,500円
			月12回コース	7,150円

◆総合プール以外の場所で実施する際は入場料が別途かかります。

岩手県営 ；一般利用 高校生1回330円(17時以降130円)、中学生以下無料
貸切利用 高校生1回200円、小・中学生1回100円

ゆびあす ；高校生1回400円、5回券1,600円、10回券3,000円、15回券4,200円
中学生以下1回300円、5回券1,200円、10回券2,250円、15回券3,150円

ラ・フランス温泉：中学生1回240円、小学生1回160円

※参加する際は事前に連絡が必要です