

# 水球教室 9月 練習予定表

		水球教室Ⅰ			水球教室Ⅱ		
日	曜日	時間	内容	場所	時間	内容	場所
7	月				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
8	火	18:00-19:00	スイム	岩手県営屋内温水プール			
9	水				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
10	木	18:00-19:00	スイム	岩手県営屋内温水プール			
11	金				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
12	土	15:00-17:00	球技・陸トレ	本宮地区活動センター	15:00-17:00	球技・陸トレ	本宮地区活動センター
13	日						
14	月				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
15	火						
16	水				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
17	木	18:00-19:00	スイム	岩手県営屋内温水プール			
18	金				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
19	土						
20	日						
21	月				18:30-20:30	スイム	ゆびあす
22	火	10:00-11:00	スイム	岩手県営屋内温水プール			
23	水				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
24	木						
25	金						
26	土	9:30-11:30	球技・陸トレ	本宮地区活動センター	9:30-11:30	球技・陸トレ	本宮地区活動センター
27	日						
28	月				18:30-20:30	スイム	ゆびあす
29	火	18:00-19:00	スイム	岩手県営屋内温水プール			
30	水				18:00-20:00	スイム	岩手県営屋内温水プール
練習回数		7回			12回		

募集 コース	水球教室Ⅰ		水球教室Ⅱ	
			1回コース	880円
	月4回コース	2,310円	月4回コース	3,300円
			月8回コース	5,500円
			月12回コース	7,150円

※水球教室Ⅰは月4回お申込みで最大7回参加いただけます。

※活動状況により練習内容・回数・場所等が変更となる場合があります。

◆総合プール以外の場所で実施する際は入場料が別途かかります。

岩手県営；高校生1回330円（17時以降130円）、中学生以下無料

ゆびあす；高校生1回400円、5回券1,600円、10回券3,000円、15回券4,200円

中学生以下1回300円、5回券1,200円、10回券2,250円、15回券3,150円