

**令和2年度盛岡市スポーツ少年団指導者研修会
兼 盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー
開催要項**

1. 趣 旨 コンディショニング方法を学び、ケガの予防やトレーニングの効果が発揮されやすい身体作りを目指します。
2. 主 催 盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
盛岡市次世代体力・運動能力向上プロジェクト
3. 共 催 盛岡市スポーツ少年団
4. 開催期日 令和2年10月25日(日)
受付 13時30分～
研修 14時00分～16時00分
5. 開催会場 ふれあいランド岩手 体育館 (盛岡市三本柳8地割1-3)
6. 参加対象 スポーツ少年団登録団員、指導者、保護者(一団につき5名まで)
ジュニア期の選手、指導者、保護者、ジュニアの指導に興味のある方
7. 募集定員 **先着50名**
8. 研修内容 *テーマ 「**ケガ予防の極意。**」
*講師 中田 幸恵 先生
(公財)健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者
ジュニアコンディショニングトレーナー
YUI FITNESS COMMUNITY (盛岡市) 主宰
9. 申込方法 9月23日(水)10:00より**メール**及び**FAX**にて受付を開始致します
(お電話での申し込みは出来ませんのでご了承ください)
【スポーツ少年団 団員・指導者・保護者】
各単位団へお送りしている所定の申込書にご記入の上、スポーツ少年団事務局へお申し込みください
【スポーツ少年団以外の方】
氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、下記宛までお申し込みください
*ケガやコンディショニングについて、日頃お困りの事やお悩みなど質問がございましたら、併せてご記入ください
10. 参加料 1人 1000円(スポーツ少年団関係者は無料)
11. 申込締切 令和2年10月16日(金) *定員に達し次第締切となります
12. 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(敷物用)、筆記用具、ドリンク(水分補給用)
厚手のバスタオル(実技用)、その他各自必要なもの
13. 個人情報保護 *申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のために使用させていただきます。また、情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会事務局がおこないます
*事業の様子を撮影した写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します
写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります

【お申込み/お問合せ】

〒020-0866 盛岡市本宮5-4-1 (公財)盛岡市スポーツ協会 事務局事業課 担当 齋藤 優歌
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail jigyoka@morioka-sport.or.jp
(研修会場：ふれあいランド岩手 TEL 019-637-4469)