

令和2年度 盛岡市立総合プール

第4期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 ✖ 9:45 ~ 10:35 対象: 18歳以上 定員: 18名 全6回 4,290円 11/2、9、16、30 12/7、14	ピラティス 佐藤 智子 ✖ 10:00 ~ 11:00 対象: 18歳以上 定員: 18名 全4回 2,860円 11/10、24、12/1、8	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~ 11:00 対象: 18歳以上 定員: 20名 全7回 5,005円 11/4、11、18、25 12/2、9、16	あさいちピラティス 田中 真澄 ✖ 10:00 ~ 11:00 対象: 18歳以上 定員: 18名 全7回 5,005円 11/5、12、19、26 12/3、10、17	リラックスヨガ I 高橋 美香 裸足 10:00 ~ 11:00 対象: 18歳以上 定員: 15名 全7回 5,005円 11/6、13、20、27 12/4、11、18
トータルフィットネス 中田 幸恵 10:45 ~ 11:45 対象: 18歳以上 定員: 20名 全6回 4,290円 11/2、9、16、30 12/7、14		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~ 12:15 対象: 18歳以上 定員: 18名 全7回 5,005円 11/4、11、18、25 12/2、9、16	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~ 12:15 対象: 18歳以上 定員: 20名 全7回 5,005円 11/5、12、19、26 12/3、10、17	リラックスヨガ II 高橋 美香 裸足 11:15 ~ 12:15 対象: 18歳以上 定員: 15名 全7回 5,005円 11/6、13、20、27 12/4、11、18

先行受付: 9/14(月) ~ 10/9(金) 期間中10%割引
対 象: 第3期参加のお客様(第3期参加の教室に限る)
新規受付: 10/18(日) 月曜 美姿勢コンディショニング14:00 ~ ・火曜 ピラティス14:30 ~
木曜 あさいちピラティス15:00 ~ ・金曜 ステップエクササイズ15:30 ~
水曜 ジュニア体育16:00 ~ ・その他の教室16:30 ~ 電話にて受付
支払期限: 10/31(土) 20:00まで
欠席・振替・体験の受付は11/2(月)から開始いたします

✖ 第3期において定員となったため第4期は電話での**新規受付**となります

		リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~ 15:00 対象: 18歳以上 定員: 15名 全7回 5,005円 11/4、11、18、25 12/2、9、16		キッズ体育 I 小野 茉莉江 14:45 ~ 15:30 対象: 2020年度4、5歳 定員: 12名 全7回 5,005円 11/6、13、20、27 12/4、11、18
キッズ体育 田村 雄孝 15:30 ~ 16:15 対象: 2020年度5、6歳 定員: 12名 全6回 4,290円 11/2、9、16、30 12/7、14	キッズ体育 駒谷 善吾 16:15 ~ 17:00 対象: 2020年度5、6歳 定員: 12名 全4回 2,860円 11/10、24、12/1、8	ジュニアヒップホップ 坂本 美南 16:30 ~ 17:15 対象: 2020年度6歳 ~ 小4 定員: 20名 全7回 5,005円 11/4、11、18、25 12/2、9、16		キッズ体育 II 小野 茉莉江 15:40 ~ 16:25 対象: 2020年度5、6歳 定員: 12名 全7回 5,005円 11/6、13、20、27 12/4、11、18
ジュニア体育 田村 雄孝 16:30 ~ 17:30 対象: 1、2年生 定員: 12名 全6回 4,950円 11/2、9、16、30 12/7、14	ジュニアダンス 高橋 美保 17:45 ~ 18:45 対象: 小学生 定員: 20名 全4回 3,300円 11/10、24、12/1、8	ジュニア体育(トランポリン) 駒谷 善吾 ✖ 17:00 ~ 18:00 対象: 1 ~ 3年生 定員: 10名 全6回 4,950円 11/4、11、18、25 12/9、16		ジュニア体育 小野 茉莉江 16:35 ~ 17:35 対象: 1、2年生 定員: 12名 全7回 5,775円 11/6、13、20、27 12/4、11、18
よるイチピラティス 住石 さおり 19:15 ~ 20:15 対象: 16歳以上 定員: 18名 全6回 4,290円 11/2、9、16、30 12/7、14	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~ 20:15 対象: 16歳以上 定員: 20名 全4回 2,860円 11/10、24、12/1、8	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~ 20:15 対象: 16歳以上 定員: 18名 全7回 5,005円 11/4、11、18、25 12/2、9、16	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~ 20:15 対象: 16歳以上 定員: 18名 全7回 5,005円 11/5、12、19、26 12/3、10、17	ステップエクササイズ 高橋 美保 ✖ 19:00 ~ 20:00 対象: 16歳以上 定員: 16名 全7回 5,005円 11/6、13、20、27 12/4、11、18

内履き使用教室

お問い合わせ: 盛岡市立総合プール 019-634-0450

令和2年度 盛岡市立総合プール 第4期への先行継続受付について

実施期間

9月14日(月)～10月9日(金)20:00まで

※1 第3期ご参加教室へ継続で申し込まれる方が対象

※2 期間内申込で10%割引！

各教室同時申込でさらに20%～割引！！

注意事項

- ① **期間内のお支払をもちまして、申込完了**となります。お申込後の返金は出来かねます。また**お電話や口頭でのご予約はできません**。あらかじめご了承ください。
- ② **継続参加に加え新規で別の教室をお申込される方**は窓口までご相談ください。
- ③ 定員上限となりました月曜美姿勢コンディショニング・火曜ピラティス
木曜あさいちピラティス・木曜ジュニア体育・金曜ステップエクササイズ
教室の継続受付は実施致しません。
下記期日より電話にてお申込下さい。

【新規電話受付:10月18日(日)】 参加料お支払期限10月31日(土)20時まで

14:00～ 月曜美姿勢コンディショニング・14:30～ 火曜ピラティス

15:00～ 木曜あさいちピラティス・15:30～ 金曜ステップエクササイズ

16:00～ 水曜ジュニア体育・16:30～ その他の教室