

10月11日(日)
スポーツの秋

みんなでスポーツしよう!

当日自由に参加

参加無料



◆太田テニスコート

◆盛岡体育館

●2020盛岡アーチェリーフェスティバル 10:00~13:00 小学5年生~70歳
初心者指導, 模範演技, 風船割り, りんご的当て, クレーアーチェリー ※雨天中止

●BOCA無料測定 10:00~16:00 小学生以上
●エンジョイ! ゆるスポーツ 10:00~13:00, 14:30~16:00 どなたでも
●スラックラインに挑戦! 10:00~13:00, 14:30~16:00 どなたでも

事前に申込が必要

一部有料



◆いわぎんスタジアム

◆市立総合プール

●ソサイチ(7人制サッカー) 14:00~17:00 高校生以上 42名まで
【申込】9/23(水)9時からいわぎんスタジアム(632-3344)で先着順に電話・窓口受付
●盛岡市ラグビー体験会&第12回タグラグビーフェスティバル 9:00~13:00
小学1年生~中学3年生 100名まで
【申込】氏名, 年齢, 住所, 電話番号を任意の様式に記入し9/30(水)までに市ラグビーフットボール協会へFAX(613-3200)で申込み

※申込は9/28(月)10時から総合プール(634-0450)で先着順に電話・窓口受付
●ジュニアヒップホップ教室 10:00~10:45 6歳~小学4年生 15名まで
●ジュニアダンス教室 11:00~11:45 小学生 15名まで
●キッズ体操教室 13:00~13:45 5~6歳 10名まで
●ジュニア体操教室 14:00~14:45 小学1~2年生 10名まで

◆盛岡タカヤアリーナ

◆みちのくコカ・コーラボトリングリンク

※申込は9/25(金)10時からタカヤアリーナ(658-1212)で先着順に電話受付
●お子様連れOK♪ピラティス教室無料体験 9:00~10:30(9:00受付 9:30開始) 20組(1家族1組)

※申込は9/23(水)9時からリンク(601-5001)で先着順に電話・窓口受付
●カーリング体験 10:00~11:30 小学生~70歳未満の未経験者 16名まで

◆盛岡市立武道館

◆綱取スポーツセンター

★お菓子無料配布 先着100名 小学生以下の教室参加者へ配布
※申込:すべて先着50名(空手初心者教室のみ先着20名)
●9/18(金)10時から市立武道館(654-6801)で電話・窓口で受付
◇9/18(金)13時から市立武道館(654-6801)で電話・窓口で受付
●パラスポーツ交流体験 10:00~12:00 小学生以上
●心身統一合気道初心者教室 13:00~15:00 小学生以上の初心者対象
◇なぎなた初心者教室 10:00~12:00 小学生以上の初心者対象
◇杖道初心者教室 13:00~15:00 小学生以上の初心者対象
◇空手初心者教室 15:00~16:30 小学生以上の初心者対象

※各事業の申込内容を記入し10/3(土)までに市ソフトテニス協会へはがき(加賀野1-9-40-402)またはFAX(050-8886-5989)で申込み
※ラケット, シューズ等は持参
●家族ソフトテニス大会 8:00~15:00 夫婦, 親子, 兄弟姉妹のペア
【参加料】1組1,000円 【申込】氏名, 年齢, 電話番号, 続柄, 経験年数を記入
●初心者ソフトテニス教室 9:00~12:00
小学生以上の初心者から経験年数2年程度の方
【申込】氏名, 年齢, 電話番号, 経験年数を記入

◆東中野運動広場

◆盛岡体育館

●東中野祭り 10/4(日) 10:00~13:00 小学生以上 50名まで
【参加料】500円(昼食付き) 【内容】初心者テニス講習会, お楽しみゲーム
【申込】9/23(水)10時から東中野運動広場(652-8778)で先着順に電話・窓口受付

※申込は9/18(金)10時から盛岡体育館(652-8855)で先着順に電話・窓口受付
どの事業も当日参加可能
●すくすくキッズ体操体験教室 10:00~11:00 2歳6か月~年少 15組(1家族1組)
●ボクシング体験教室 10:00~12:00 どなたでも
●キックボクシング体験教室 13:00~15:00 どなたでも
●アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP) 13:00~14:30 年長~小学3年生 30名

☆以下の施設は無料開放☆

施設名	開放時間	対象	定員	募集方法	その他	
盛岡体育館 (上田三 ☎652-8855)	トレーニングルーム	9:00~17:00	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	15名制限 (目安:2時間以内で利用)	当日会場にて受付(最終受付16:00)	○各施設とも、利用するときは運動しやすい服装で、室内のときは室内用の靴を用意してください。 ○設備や床・グラウンドを痛めるスポーツについては使用をお断りする場合があります。 ○新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や手指・器具の消毒に御協力をお願いする場合があります。 ○体調のすぐれない方の御来場はお控えください。
	卓球コート・バドミントンコート	10:00~16:00	どなたでも	なし	当日会場にて受付	
盛岡タカヤアリーナ (本宮五 ☎658-1212)	卓球コート	11:00~16:00	どなたでも	1組1時間~2時間 (コロナ対策の為ダブルスでの利用は不可)	9月25日(金)10時~電話にて受付 *先着順 ラケット持参	
	フットサルコート(1面)	11:00~17:00	どなたでも	1組1時間~2時間	9月25日(金)10時~電話にて受付 *先着順	
市立武道館 (住吉町 ☎654-6801)	トレーニング室	9:00~16:00	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	人数制限有:15人 時間制限有:最長1時間半	当日会場にて受付	
	柔道場	15:30~17:00	小学生以上	先着50名	9月18日(金)10時~電話・窓口にて受付 *先着順	
いわぎんスタジアム (永井8 ☎632-3344)	天然芝グラウンドの一部	9:00~17:00	どなたでも	なし	当日事務室にて受付	
市弓道場 (加賀野四 ☎623-8171)	弓道場	10:00~16:30	中学生以上(経験者) ※中高生は保護者同伴	なし	当日会場にて受付	
	テニスコート(2面)	12:00~17:00	テニス愛好家	なし	9月16日(水)9時から電話にて受付 または当日受付 ※先着順	
綱取スポーツセンター (浅岸字綱取 ☎651-9178)	グラウンド	9:00~17:00	どなたでも	なし		
	トレーニングルーム	8:00~17:00	どなたでも	なし	当日事務室にて受付	
みちのくコカ・コーラボトリングリンク (本宮五 ☎601-5001)	スケートリンク	10:00~18:00	どなたでも	コロナ対策のため、入場を規制する場合があります	当日窓口にて受付	
太田テニスコート (上太田穴 ☎658-0113)	テニスコート(6面) (屋外4面・屋内2面)	9:00~17:00	どなたでも	なし 1団体2時間2面まで	9/1(火)9時~電話にて受付 *先着順 ラケット・シューズ・ボール等は持参	
松園テニスコート (盛岡市西松園三 ☎662-8778)	テニスコート	9:00~17:00	どなたでも	なし 1団体2時間2面まで	9月11日(金)9時~窓口・電話にて受付 *先着順 ラケット・シューズ・ボール等は持参	