

令和2年度 盛岡市立総合プール

第3期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 ✕ 9:45 ~10:35 対象:18歳以上 定員:18名 全7回 5,005円 8/31、9/7、14、28 10/5、12、19	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全5回 3,575円 9/1、8、29 10/6、13	歩くエアロビクス 中田 幸恵 ✕ 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:20名 全8回 5,720円 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21	あさイチピラティス 田中 真澄 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全8回 5,720円 9/3、10、17、24 10/1、8、15、22	リラックスヨガⅠ 高橋 美香 裸足 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:15名 全8回 5,720円 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23
トータルフィットネス 中田 幸恵 10:45 ~11:45 対象:18歳以上 定員:20名 全7回 5,005円 8/31、9/7、14、28 10/5、12、19		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:18名 全8回 5,720円 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全8回 5,720円 9/3、10、17、24 10/1、8、15、22	リラックスヨガⅡ 高橋 美香 裸足 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:15名 全8回 5,720円 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23

先行受付:6/29(月)~7/17(金) 期間中10%割引

対 象:第2期参加のお客様(第2期参加の教室に限る)

新規受付:8/9(日) 美姿勢コンディショニング14:00~・歩くエアロビクス14:30~

ナイトピラティス15:00~・その他の教室15:30~ 電話にて受付

支払期限:8/23(日) 20:00まで

欠席・振替・体験の受付は8/24(月)から開始いたします

※ 第2期において定員となったため第3期は電話での**新規受付**となります

	親子体育あそび 岩渕 みどり 15:00 ~16:00 対象:2020年度3、4歳 定員:10組 全5回 4,125円 9/1、8、29 10/6、13	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:15名 全8回 5,720円 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21		キッズ体育Ⅰ 小野 茉莉江 14:45 ~15:30 対象:2020年度4、5歳 定員:12名 全8回 5,720円 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23
キッズ体育 田村 雄孝 15:30 ~16:15 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全7回 5,005円 8/31、9/7、14、28 10/5、12、19	キッズ体育 駒谷 善吾 16:15 ~17:00 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全5回 3,575円 9/1、8、29 10/6、13	ジュニアヒップホップ 坂本 美南 16:30 ~17:15 対象:2020年度6歳~小4 定員:20名 全8回 5,720円 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21		キッズ体育Ⅱ 小野 茉莉江 15:40 ~16:25 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全8回 5,720円 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23
ジュニア体育 田村 雄孝 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全7回 5,775円 8/31、9/7、14、28 10/5、12、19	ジュニアダンス 高橋 美保 17:45 ~18:45 対象:小学生 定員:20名 全5回 4,125円 9/1、8、29 10/6、13			ジュニア体育(トランポリン) 駒谷 善吾 17:00 ~18:00 対象:1~3年生 定員:10名 全6回 4,950円 8/27、9/3、10 10/1、8、15
よるイチピラティス 住石 さおり 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全7回 5,005円 8/31、9/7、14、28 10/5、12、19	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 9/1、8、29 10/6、13	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全8回 5,720円 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21	ナイトピラティス 佐藤 智子 ✕ 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全8回 5,720円 9/3、10、17、24 10/1、8、15、22	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全8回 5,720円 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23

内履き使用教室

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450

令和2年度 盛岡市立総合プール 第3期への先行継続受付について

実施期間

6月29日(月)～7月17日(金)20:00まで

※1 第2期ご参加教室へ継続で申し込まれる方が対象

※2 期間内申込で10%割引！

各教室同時申込でさらに20%～割引！！

注意事項

- ① **期間内のお支払をもちまして、申込完了**となります。お申込後の返金は出来かねます。また**お電話や口頭でのご予約はできません**。あらかじめご了承ください。
- ② **継続参加に加え新規で別の教室をお申込される方**は窓口までご相談ください。
- ③ 定員上限となりました月曜美姿勢コンディショニング・水曜歩くエアロビクス・木曜ナイトピラティス教室の継続受付は実施致しません。
下記期日より電話にてお申込下さい。

【新規電話受付:8月9日(日)】 参加料お支払期限8月23日(日)20時まで

14:00～ 月曜美姿勢コンディショニング

14:30～ 水曜歩くエアロビクス

15:00～ 木曜ナイトピラティス

15:30～ その他の教室